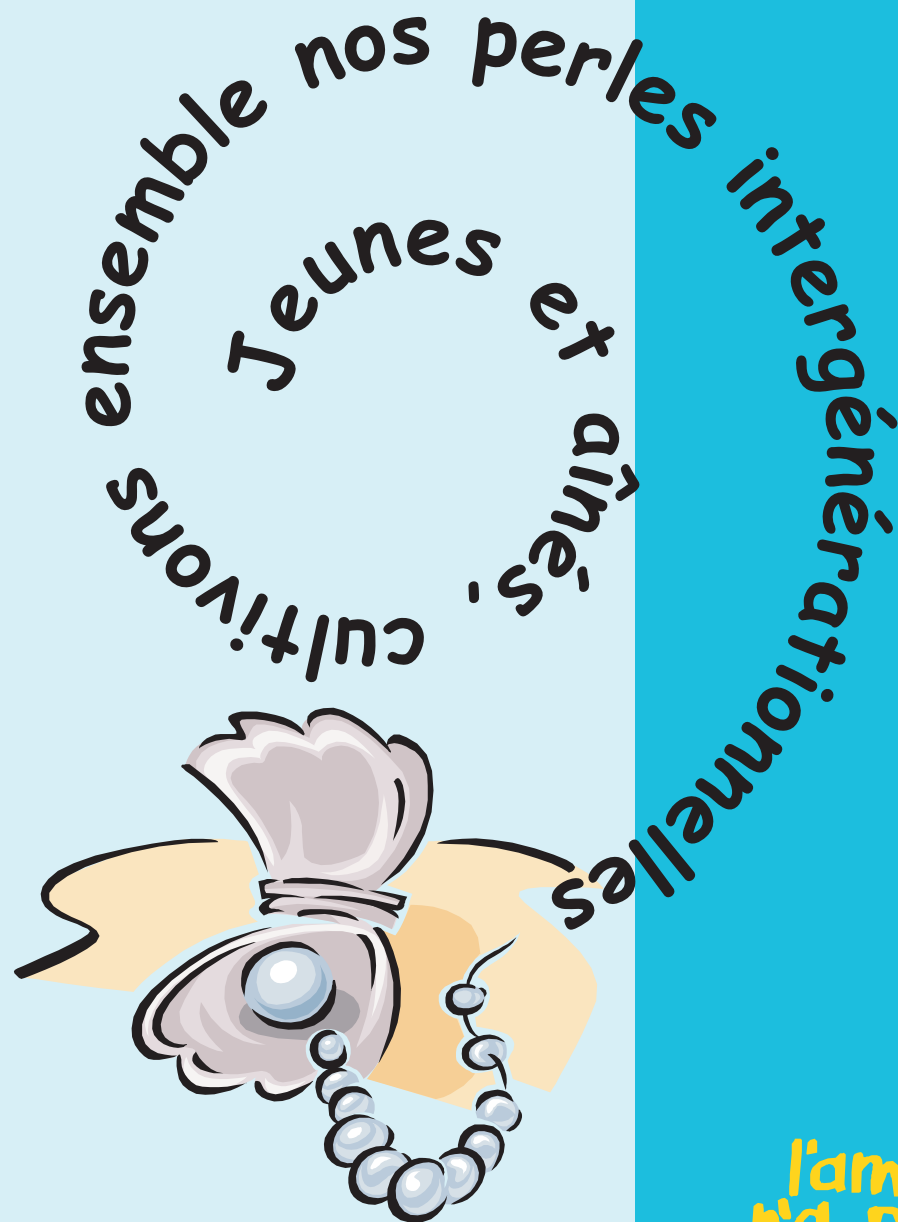


# Répertoire des activités



Réalisé par  
l'Association *l'amitié n'a pas d'âge*

24<sup>e</sup> édition  
2011

*l'amitié  
n'a pas  
d'âge*





## *Association l'amitié n'a pas d'âge*

1474, rue Fleury Est

Montréal (Québec) H2C 1S1

Téléphone : 514 382-0310 Télécopieur : 514 381-3462

Courriel : [info@amitieage.org](mailto:info@amitieage.org) Site internet : [www.amitieage.org](http://www.amitieage.org)

L'Association *l'amitié n'a pas d'âge* a vu le jour en 1987 et a été incorporée en 1995. Fervente promotrice de l'intergénérationnel, l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* s'est donnée pour mission de « favoriser le rapprochement entre les aîné(e)s et les jeunes pour le développement d'une société plus inclusive et solidaire ». Activement impliquée depuis plus de 24 ans, tant au niveau de la promotion que de la réalisation de projets intergénérationnels, l'Association tente de rejoindre les intervenants, les organismes et la population en général (aînés, jeunes, adultes).

Cette année, la Semaine l'amitié n'a pas d'âge a lieu du 22 au 28 mai 2011 sous le thème

### **« Jeunes et aînés, cultivons ensemble nos perles intergénérationnelles ».**

Ce répertoire réunit les projets intergénérationnels réalisés pendant l'année 2010-2011.

Pour en rendre la lecture plus aisée, les réalisations sont classées par arrondissements de Montréal et par différentes régions du Québec. Une 2<sup>e</sup> table des matières permet de distinguer les projets réalisés par des aînés avec des enfants des CPE et Garderies, avec des élèves du primaire ou avec des adolescents du secondaire et de jeunes adultes, ainsi que les projets multi-âges. Les activités de transmission de savoirs réalisées par les bénévoles aînés de *l'Amitié n'a pas d'âge* sont également intégrées dans ce répertoire, sous la même classification, de même que les activités planifiées spécifiquement pour être réalisées pendant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge.

### **Un merci spécial à nos organismes subventionnaires**

Le ministère de la Famille et des Aînés

Centraide du Grand Montréal

Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Le Centre communautaire Berthiaume-Du Tremblay

L'Œuvre Léger

Madame Lisette Lapointe, députée de Crémazie

## **Jeunes et aînés, cultivons ensemble nos perles intergénérationnelles**

Bienvenue à notre 24<sup>e</sup> lancement de la Semaine de l'amitié n'a pas d'âge, une initiative qui dès l'origine avait comme but de répandre un peu partout à travers le Québec, le désir de réaliser des projets permettant aux différentes générations de mieux se connaître, de s'apprécier et même, dans certains cas, de produire une œuvre collective.

En fait, il n'y a pas de petits projets intergénérationnels car, quelle que soit leur envergure, ils sont nés d'une passion partagée par des partenaires qui mettent en commun leur savoir faire et leur savoir être pour créer une œuvre unique. Cette œuvre, c'est une rencontre entre les générations, une rencontre qui peut prendre différentes formes, mais qui toujours génère des retombées signifiantes et vivifiantes pour les participants eux-mêmes et pour la communauté. Et puis, ça a un p'tit goût de revenez-y!

L'année 2011-2012 peut être considérée comme une année charnière dans l'histoire de notre organisme car elle permettra à l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* de pousser plus loin son rayonnement grâce à l'organisation d'un premier colloque en septembre prochain et au développement de pôles actifs voués au rapprochement intergénérationnel dans cinq régions autres que Montréal.

Nous constatons cette année encore l'importance de la réciprocité dans les transmissions entre générations et ce, quel que soit l'organisme initiateur du projet. Chacun des protagonistes donne et reçoit et c'est ce qui rend chacune de ces expériences si riche. L'énergie et la spontanéité de la jeunesse s'allie au savoir-faire et à la sagesse de la vieillesse, à travers diverses activités partagées, pour le bonheur de chacun. Ensemble, on chante, on fête, on bricole, on décore, on échange de la correspondance, on participe à des discussions sur des thèmes, on joue à des jeux divers qui nous font bouger et rire, on cuisine, on lit, on partage un repas ou une collation. Les plus âgés initient les plus jeunes à des techniques diverses pendant que les plus jeunes apprennent à respecter les différences et se sensibilisent à la réalité du vieillissement et de la vie avec un handicap. De part et d'autre, c'est l'occasion d'apprendre, de découvrir, de grandir.

Et de plus en plus, on s'aperçoit que le goût de vivre des expériences intergénérationnelles se développe un peu partout à travers le Québec. Cette année, il nous fait plaisir de souligner d'une façon particulière des projets provenant de différents secteurs de l'Île de Montréal, allant de Vaudreuil-Dorion à l'ouest, à Pointe-aux-Trembles à l'est, en passant par l'Île Bizard, Lachine, Villeray, Hochelaga-Maisonneuve et Mercier. Nous sommes heureux également de mettre en valeur les projets provenant de St-Damien de Brandon, de Matane, de Havre St-Pierre et de Gatineau. L'effervescence « intergénérationnelle » que nous constatons dans cette région nous a d'ailleurs fait choisir l'Outaouais comme un des pôles actifs à développer et consolider dans les prochaines années.

Je salue bien bas tous les participants de cette année et je remercie tous les individus et les organismes qui cultivent leurs perles intergénérationnelles à travers un partenariat où l'imagination et la persévérance sont au rendez-vous. Soyez assurés que notre Association continuera d'appuyer votre démarche dont la valeur est inestimable!

Rachel Sigouin, vice-présidente  
Association l'amitié n'a pas d'âge

## TABLE DES MATIÈRES PAR ARRONDISSEMENT DE MONTRÉAL ... I

<b>AHUNTSIC / CARTIERVILLE</b> .....	<b>7</b>
Visites intergénérationnelles .....	7
Raconte-moi une histoire .....	7
Activités intergénérationnelles diverses .....	8
Transmission de savoirs .....	9
<b>ANJOU</b> .....	<b>10</b>
Petites visites...Grands bonheurs! .....	10
Transmission de savoirs .....	11
Des rencontres inoubliables.....	12
La soupe du cœur.....	13
Improvisation intergénérationnelle.....	14
<b>BEACONSFIELD</b> .....	<b>15</b>
Jeunes bénévoles auprès des aînés.....	15
<b>CENTRE-SUD / CENTRE-VILLE</b> .....	<b>16</b>
Projets intergénérationnels à la porte jaune.....	16
Transmission de savoirs .....	17
<b>CÔTE-DES-NEIGES / CÔTE SAINT-LUC / NOTRE-DAME-DE-GRÂCE</b> .....	<b>18</b>
Soutien scolaire et rapprochement intergénérationnel.....	18
Transmission de savoirs .....	18
Soutien au repas .....	19
<b>DOLLARD-DES-ORMEAUX</b> .....	<b>20</b>
Jeux divers.....	20
<b>DORVAL</b> .....	<b>20</b>
Visite des jeunes bénévoles au centre d'accueil.....	20
<b>HOCHELAGA-MAISONNEUVE</b> .....	<b>21</b>
Des jeunes bénévoles auprès des aînés .....	21
<b>LACHINE</b> .....	<b>22</b>
Dîners communautaires .....	22
Déjeuner, bricolage, décoration de biscuits .....	23
<b>LASALLE</b> .....	<b>24</b>
Service bénévole du collège Saint-Louis .....	24
L'amitié n'a pas d'âge .....	25
<b>L'ÎLE-BIZARD</b> .....	<b>26</b>
Jeunes Artisans.....	26
<b>MERCIER</b> .....	<b>26</b>
Transmission de savoirs .....	26
La tête haute.....	27
<b>MONTRÉAL-NORD</b> .....	<b>28</b>
La grande aventure.....	28
Toast et café.....	29
Le pouvoir des mots .....	30
<b>MONTRÉAL-NORD</b> .....	<b>31</b>
De génération en génération .....	31
<b>MONTRÉAL-NORD</b> .....	<b>32</b>
Transmission de savoirs .....	32

<b>MONT-ROYAL</b> .....	<b>33</b>
La croisée des générations .....	33
<b>OUTREMONT</b> .....	<b>34</b>
Transmission de savoirs.....	34
<b>PLATEAU MONT-ROYAL</b> .....	<b>35</b>
Rencontres intergénérationnelles et interculturelles .....	35
Lire et faire lire .....	36
un après-midi au théâtre.....	37
Activités diverses.....	38
<b>POINTE-AUX-TREMBLES</b> .....	<b>39</b>
Animation.....	39
Transmission des savoirs .....	40
Rencontre à l'école ou à la résidence .....	41
<b>RIVIÈRE-DES-PRAIRIES</b> .....	<b>42</b>
Transmission de savoirs.....	42
<b>ROSEMONT / LA PETITE PATRIE</b> .....	<b>43</b>
Transmission de savoirs.....	43
Initiation à la cuisine.....	43
<b>SAINT-LÉONARD</b> .....	<b>44</b>
Transmission des savoirs .....	44
<b>SAINT-MICHEL-NORD</b> .....	<b>45</b>
Transmission des savoirs .....	45
<b>SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE</b> .....	<b>46</b>
Les étudiants bénévoles .....	46
<b>SAINT-LAURENT</b> .....	<b>47</b>
Activités de lecture et de sorties.....	47
Composition et lecture de textes.....	47
Lecture d'histoires .....	48
Transmission des savoirs .....	48
<b>SAINTE-GENEVIÈVE</b> .....	<b>49</b>
Spectacle d'enfants et chorale.....	49
<b>SUD-OUEST, SAINT-HENRI ET PETITE-BOURGOGNE</b> .....	<b>50</b>
Transmission des savoirs .....	50
<b>VERDUN</b> .....	<b>51</b>
L'amitié n'a pas d'âge .....	51
<b>VILLERAY</b> .....	<b>52</b>
Projet intergénérationnel « Entr'amis ».....	52
Aide aux devoirs.....	53
<b>WESTMOUNT</b> .....	<b>54</b>
Concert intergénérationnel.....	54

<b>AUTRES RÉGIONS DU QUÉBEC .....</b>	<b>55</b>
<b>BOUCHERVILLE.....</b>	<b>55</b>
Popote roulante - lire et faire lire.....	55
<b>DRUMMONDVILLE .....</b>	<b>56</b>
L'intergénérationnel au CAB de Drummondville .....	56
<b>GATINEAU.....</b>	<b>57</b>
Partage de tradition agricoles et culinaires .....	57
Marche viactive .....	57
Grands-Parents d'un jour / Magasin partage.....	58
Tournoi de golf au profit de la persévérance scolaire.....	58
Motivation jeunesse / Lire et faire lire .....	59
Bricolage et tournoi de sacs de sable .....	60
Repas gastronomique .....	60
Bricolage - fabrication des autos de course - Journée environnementale intergénérationnelle.....	61
L'amitié n'a pas d'âge .....	61
Cuisinons ensemble .....	62
Activités de pétanque et de mini-putt.....	62
<b>HAVRE SAINT-PIERRE.....</b>	<b>63</b>
Courrier d'époque .....	63
<b>LAC-MÉGANTIC .....</b>	<b>64</b>
Quatrième édition de la semaine de l'intergénération .....	64
<b>LAVAL .....</b>	<b>65</b>
Lire et faire lire .....	65
Lire et faire lire - ados branchés .....	66
Lire et faire lire .....	66
Échanges avec les étudiants du Centre L'impulsion .....	67
<b>MATAGAMI .....</b>	<b>68</b>
Les générations de la Jamésie en mots et en images .....	68
<b>MATANE .....</b>	<b>69</b>
Apprendre à devenir vieux.....	69
<b>MONT SAINT-HILAIRE.....</b>	<b>70</b>
La plus belle histoire, celle de ma vie.....	70
<b>PLESSISVILLE.....</b>	<b>71</b>
Demi-marathon des générations.....	71
<b>SAINT-ANDRÉ .....</b>	<b>72</b>
Atome crochu .....	72
<b>SAINT-DAMIEN-DE-BRANDON .....</b>	<b>73</b>
Diverses activités intergénérationnelles .....	73
<b>SAINT-HUBERT .....</b>	<b>74</b>
Lire et faire lire .....	74
<b>VALLEYFIELD .....</b>	<b>75</b>
Projet de correspondance "J'aime te parler " .....	75
Lecture avec des élèves du premier cycle.....	75
<b>VAUDREUIL .....</b>	<b>76</b>
Chansons de Noël.....	76
<b>WEEDON .....</b>	<b>77</b>
lire et faire lire .....	77

## **TABLE DES MATIÈRES PAR CATÉGORIES DE PROJETS**

### **PROJETS AVEC LES ENFANTS DES CPE ET GARDERIES**

Raconte-moi une histoire .....	7
Dîners communautaires.....	22
Déjeuner, bricolage, décoration de biscuits .....	23
L'amitié n'a pas d'âge .....	25
De génération en génération .....	31
Animation.....	39
Lecture d'histoires .....	48
Spectacle d'enfants et chorale.....	49
Partage de traditions agricoles et culinaires .....	57

### **PROJETS AVEC LES ÉLÈVES DU PRIMAIRE**

Visites intergénérationnelles .....	7
Raconte-moi une histoire .....	7
Petites visites...Grands bonheurs! .....	10
Des rencontres inoubliables.....	12
La soupe du cœur.....	13
Soutien scolaire et rapprochement intergénérationnel.....	18
Jeux divers.....	20
Jeunes artisans.....	26
La tête haute.....	27
Le pouvoir des mots.....	30
La croisée des générations .....	33
Lire et faire lire .....	36
Rencontres à l'école ou à la résidence .....	41
Initiation à la cuisine.....	43
Activités de lecture et de sorties.....	47
Composition et lecture de textes.....	47
Lecture d'histoires .....	48
Spectacle d'enfants et chorale.....	49
Projet intergénérationnel « Entre'Amis » .....	52
Aide aux devoirs.....	53
Concert intergénérationnel.....	54
Lire et faire lire (Boucherville).....	55
Lire et faire lire (Gatineau).....	59
Bricolage et tournoi de sacs de sable à Gatineau .....	60
Courrier d'époque .....	63
Fabrication de biscuits .....	64
Lire et faire lire à Laval.....	65
La plus belle histoire, celle de ma vie.....	70
Diverses activités intergénérationnelles .....	73
Lire et faire lire Saint-Hubert.....	74
Projet de correspondance, j'aime te parler .....	75
Lecture avec des élèves du premier cycle.....	75
Chansons de Noël.....	76
Lire et faire lire Weedon.....	77

## PROJETS AVEC LES ÉTUDIANTS DU SECONDAIRE ET JEUNES ADULTES

Improvisation intergénérationnelle .....	14
Projets intergénérationnels à la Porte Jaune .....	16
Soutien au repas .....	19
Visite des jeunes bénévoles au centre d'accueil.....	20
Des jeunes bénévoles auprès des aînés.....	21
Service bénévole du collège Saint-Louis.....	24
La grande aventure.....	28
Toast et café.....	29
Les étudiants bénévoles (Sainte-Anne-De-Bellevue).....	46
Popote roulante (Boucherville).....	55
Tournoi de Golf au profit de la persévérance scolaire .....	58
Motivation jeunesse .....	59
Repas gastronomique .....	60
L'amitié n'a pas d'âge .....	61
Ados branchés.....	66
Échanges avec les étudiants du Centre l'Impulsion.....	67
Atome crochu.....	72

## PROJETS MULTI-ÂGES

Jeunes bénévoles auprès des aînés.....	21
Rencontres intergénérationnelles et interculturelles .....	35
Un après-midi au théâtre.....	37
Activités diverses.....	38
L'intergénérationnel au CAB de Drummondville .....	56
Marche Viactive.....	57
Grands-parents d'un jour / Magasin Partage.....	58
Bricolage - fabrication des autos de course - Journée Environnementale intergénérationnelle.....	61
Cuisinons ensemble .....	62
Activités de pétanque et de mini-putt .....	62
Quatrième édition de la semaine de l'intergénération .....	64
Les générations de la Jamésie en mots et en images .....	68
Apprendre à devenir vieux.....	69
Demi-Marathon des générations.....	71
Diverses activités intergénérationnelles .....	73

## PROJETS DE TRANSMISSION DE SAVOIRS DES BÉNÉVOLES DE L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE

Transmission des savoirs à Ahuntsic/Cartierville .....	9
Transmission des savoirs à Anjou.....	11
Transmission des savoirs au centre-Sud / Centre-Ville.....	17
Transmission des savoirs à CDN/CSL/NDG.....	18
Transmission des savoirs à Lasalle.....	24
Transmission des savoirs à Mercier.....	26
Transmission des savoirs à Montréal-Nord.....	32
Transmission des savoirs à Outremont.....	34
Transmission des savoirs à Pointe-aux-Trembles.....	40
Transmission des savoirs à Rivière-des-Prairies .....	42
Transmission des savoirs à Rosemont / La Petite Patrie .....	43
Transmission des savoirs à Saint Léonard.....	44
Transmission des savoirs à Saint-Michel-Nord .....	45
Transmission des savoirs à Saint-Laurent.....	48
Transmission des savoirs au Sud-Ouest/Saint-Henri et Petite-Bourgogne .....	50

## PROJETS ET ACTIVITÉS DURANT LA SEMAINE L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE

Improvisation intergénérationnelle le 25 mai à 17 h au Centre Roger-Rousseau.....	14
Jeunes bénévoles auprès des aînés, le 25 mai à 10 h 25 au Roxboro United Church.....	15
Jeux divers, le 26 mai à 18 h 30 au CHSLD Vigi-Dollard-des-Ormeaux .....	20
Déjeuner, bricolage, décoration de biscuits durant la semaine du 22 au 28 mai.....	23
L'amitié n'a pas d'âge, le 27 mai à la Maison des familles.....	25
La tête haute, le 19 mai au Centre de jour Triest.....	27
Toast et café, au centre d'hébergement Laurendeau .....	29
De génération en génération, le 25 mai au Centre de jour Angélica.....	31
Rencontres intergénérationnelles et interculturelles, le 28 mai à la Maison des Grands Parents de Villeray .....	35
Un après-midi au théâtre, les 22 et 24 mai à l'école Saint-Louis.....	37
Activités diverses, contes et légendes d'ici et d'ailleurs, le 4 juin au Centre Jean-De La Lande.....	38
Animation, les 24 et 25 mai au Carrefour familial les Pitchou.....	39
Rencontre à l'école ou à la résidence, le 31 mai, pique-nique au parc Maisonneuve .....	41
Composition et lecture de textes, au Manoir Gouin.....	47
Projet intergénérationnel « Entre'Amis », le 26 mai au Patro le Prévost .....	52
Concert intergénérationnel, 19 mai au Westmount Park School.....	54
Bricolage - fabrication des autos de course 26 mai à l'école des 2 Ruisseaux .....	61
Journée environnementale intergénérationnelle le 24 mai à la Cabane des aînés.....	61
Tournoi de billard, le 26 mai, à Super 8 situé sur boul.Gréber à Gatineau .....	61
Activités de Pétanque et de Mini-Putt, le 28 mai à la Cabane en bois rond .....	62
Échanges avec les étudiants les 16 et 25 mai au Centre L'impulsion .....	67
Les générations de la Jamésie en mots et en images, semaine du 22 au 28 mai .....	68
La plus belle histoire, celle de ma vie, le 19 mai au CAB de la Vallée-du-Richelieu.....	70
Demi-Marathon des générations, le 28 mai, rue Laurier .....	71
Atome crochu, le 26 mai à la maison des jeunes CAP Accueil jeunesse.....	72

## AHUNTSIC / CARTIERVILLE

### VISITES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Des étudiants de l'école *Dominique-Savio* et du réseau écoles spécialisées pour les élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHOAA-CSDM) visitent les aînés à la Résidence *Ovila-Légaré*.

Ces rencontres permettent aux jeunes de créer des liens et de partager leurs connaissances avec les personnes âgées. Des séances de discussions, de chants et de cuisine sont organisées cinq fois durant l'année solaire.

*Durée : cinq activités au courant de l'année scolaire*

*Projet réalisé par :*

Madame Michèle Gendron

Madame Julie Lecuyer

**Résidence Ovila-Légaré**

1615, rue Émile-Journault

Montréal (Québec) H2M 2G3

Téléphone : 514 384-2000, poste 4254

Télécopieur : 514 384-7888

et

Madame Lucie Bois

**École Dominique Savio et Réseau écoles spécialisées pour les EHOAA -CSDM**

et

Monsieur Pierre-Jacques Daigle

Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

**Commission scolaire de Montréal**

3737, Sherbrooke Est

Montréal (Québec) H1X 2B3

Téléphone : 514 596-5578 poste 5624

---

## AHUNTSIC / CARTIERVILLE

### RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

Dans le but de favoriser un rapprochement intergénérationnel et de permettre la création de nouveaux liens sociaux au-delà du milieu de garde, une personne âgée vient une fois par semaine, depuis septembre 2010, pour raconter des histoires aux tout-petits. Elle anime des contes en utilisant du matériel visuel : des images et des livres pour enfants.

*Projet réalisé par :*

Madame Marie-Claude Laurin

**Garderie en milieu familial Couettes et Binettes**

8901, rue Foucher

Montréal (Québec) H2M 1V6

Téléphone : 514 389-6764

et Madame Monique Gravel

8901, rue Marcel Cadieux

Montréal (Québec) H2M 2L9

Téléphone : 514 383-0234

## AHUNTSIC / CARTIEVILLE

### ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES DIVERSES

Dans le but de créer des liens entre les générations et ce depuis neuf ans, les jeunes du Collège Mont-Saint-Louis viennent à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay servir un dîner communautaire aux résidents. Ces derniers bénéficient de la présence bienfaisante des jeunes. En plus du service, ces étudiants partagent le repas avec les aînés et par la même occasion, participent à la chorale, au récit d'une légende et discutent avec les aînés du Centre de jour.

De plus, les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année de l'école Sainte-Gertrude ont confectionné des cartes de Noël pour les résidents. Dans le cadre du programme Défi, quatre étudiantes de l'école Sophie-Barat ont distribué ces cartes aux aînés de la Résidence. Elles étaient accompagnées par la responsable du service de bénévolat, d'une intervenante et d'une bénévole de la résidence.

*Projet réalisé par :*

Madame Renée Baillargeon

**Centre de jour Berthiaume-Du Tremblay**

1635, boulevard Gouin Est

Montréal (Québec) H2C 1C2

Téléphone : 514 381-1841, poste 250

et

Monsieur André Boyd

**École Sophie-Barat**

1239, boulevard Gouin Est

Montréal (Québec) H2C 1B3

Téléphone : 514 596-5535

et

Madame Isabelle Labrie

**École Sainte-Gertrude**

et madame Catherine Anderson et monsieur Marc Lemire

Collège Mont St-Louis

Téléphone:514 382-1560 poste 287

## AHUNTSIC / CARTIERVILLE

### TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge*, plusieurs aînés actifs dans la transmission de savoirs, se sont rendus aux écoles *Saint-Simon-Apôtre, Saint-André-Apôtre, Saint-Paul-de-la-Croix, Ahuntsic, et Dominique-Savio, au HLM Saint-Sulpice* ainsi qu'à l'organisme *Autour du Bébé* pour présenter différents thèmes aux élèves soit :

- Les chansons d'autrefois
- Défis écologiques (récupération de cartes de souhaits pour fabriquer des boîtes surprises qui sont destinées aux aînés)
- La place des animaux dans notre vie
- Les traditions de Noël au Québec et en Haïti
- L'histoire et la culture d'Haïti
- L'immigration
- Les activités de la vie quotidienne dans les années 1940-1950
- Les noëls d'antan
- L'école du rang
- Je suis unique
- Visite et échanges avec des femmes allophones du HLM
- Comptines et chansons auprès des jeunes mamans

*Durée : Toute l'année scolaire*

*Projets réalisés par :*

Mesdames Jocelyne Lafortune, Marie-Antoinette Nonez, Adeline Alcindor,  
Jacqueline Thuot, Lise Belzile, Emmilienne Dufour, Denise Crête et Rachel Sigouin  
Messieurs Roger Labonté, et Pierre Lefavre

**Association *l'amitié n'a pas d'âge***

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Saint-André-Apôtre**  
**École Ahuntsic**  
**École Saint-Paul-de-la-Croix**  
**École Saint-Simon-Apôtre**  
**École Dominique-Savio**  
**Autour du Bébé**  
**HLM Saint-Sulpice**

## ANJOU

### **PETITES VISITES...GRANDS BONHEURS!**

Pour la 7<sup>e</sup> année consécutive, à raison de 4 à 5 fois durant l'année, Madame Carmen Roberge, enseignante en 3<sup>e</sup> année à l'école *Wilfrid-Pelletier* accompagne ses élèves pour des visites d'amitié aux aînés de la *Résidence Anjou* (27 élèves et autant d'aînés). À différentes occasions spéciales, les élèves se préparent en apprenant une chanson, en bricolant ou en écrivant des messages d'amitié. La fête de la Sainte-Catherine, Noël, la fête du printemps et la fête des mères sont autant d'occasions pour laisser place à l'imagination, la créativité, la bonne humeur et la fête.

Au cours de ces rencontres, les perceptions changent, des liens précieux se tissent entre les jeunes et les aînés. Chacun partage à sa façon : sagesse, jeunesse, expérience, spontanéité et beaucoup d'amitié. Grâce à la pérennité du projet, les élèves parviennent à apprécier la richesse de ces échanges.

*Durée : De novembre 2010 à juin 2011*

*Projet réalisé par :*

Madame Hélène Bélanger

**Résidence Anjou**

6020, boul. Joseph-Renaud

Anjou (Québec) H1K 3V1

Téléphone : 514 352-4670

et

Madame Carmen Roberge

**École Wilfrid-Pelletier**

8301, rue Wilfrid-Pelletier

Anjou (Québec) H1K 1M2

Téléphone : 514 352-7300

et

Madame Marielle Lalande

Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

**Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île**

7755, rue des Ormeaux

Anjou (Québec) H1K 2Y2

Téléphone : 514 352-2542, poste 13712

# ANJOU

## TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés actifs dans la transmission de savoirs, se sont rendus à l'école Wilfrid-Pelletier et à l'école Albatros pour présenter différents thèmes aux élèves soit :

- Mon corps, une maison à trois paliers
- Les Noëls d'antan
- Les soirées canadiennes
- Le silence est d'or
- Les chansons d'autrefois
- Contes et Légendes

*Durée : Toute l'année scolaire*

*Projets réalisés par :*

Mesdames Jocelyne Lafortune, Monique Gervais, Hélène Lebel,  
Ginette Jean et Jacqueline Toramanian,  
Monsieur Bruno Côté

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Wilfrid Pelletier**

8301, rue Wilfrid-Pelletier

Montréal QC) H1K 1M2

Tél : 514 352 7300

et

**École l'Albatros**

6440 Galeri Blvd

Anjou (Québec) H1M 1W2

Téléphone: 514-353-5131

## ANJOU

### DES RENCONTRES INOUBLIABLES

Depuis plusieurs années, *Le Courrier Blanc*, un organisme communautaire pour les aînés d'Anjou, s'est jumelé à une enseignante de 4<sup>e</sup> année de l'*École Wilfrid-Pelletier* à Anjou pour vivre des activités intergénérationnelles avec tous les élèves de sa classe. L'animatrice du service d'animation de vie spirituelle et d'engagement communautaire de l'école a facilité les liens école-communauté.

Quatre ou cinq fois dans l'année, les élèves et grands-parents se rencontrent pour danser, jouer à des jeux de société ensemble, bricoler et souligner des moments de fête dans l'année.

De beaux échanges ont eu lieu. Petits et grands se connaissent mieux et découvrent que l'amitié n'a pas d'âge!

Ces activités constituent des occasions pour apprécier les différences des uns et des autres et développer l'altruisme et l'ouverture à l'autre. Les activités se soldent par des câlins, des sourires, des mots gentils... et les enfants repartent en trouvant toujours que ça passe vite.

Longue vie à cette joyeuse initiative de quartier où des personnes de tous âges se parlent et trouvent ensemble une réponse à des besoins semblables et approfondissent le sens et la valeur de cette expérience pour leur vie personnelle et communautaire.

*Durée : octobre 2010 à juin 2011*

*Projet réalisé par :*

Madame Johanne Fauteux

**Le Courrier Blanc / Service d'aide communautaire Anjou**

6497, rue Azilda

Anjou (Québec) H1K 2Z8

Téléphone : 514 354-4299

et

Madame Lyne Fortin

**École Wilfrid-Pelletier**

8301, rue Wilfrid-Pelletier

Anjou (Québec) H1K 1M2

Téléphone : 514 352-7300

et

Madame Marielle Lalande

Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

**Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île**

7755, rue des Ormeaux

Anjou (Québec) H1K 2Y2

Téléphone : 514 352-2542, poste 13 712

## ANJOU

### LA SOUPE DU CŒUR

Depuis plusieurs années déjà des élèves de l'école Wilfrid-Pelletier accompagnés de leurs enseignantes, se rendent à la table communautaire d'Anjou « La Soupière » pour chanter et fraterniser à l'occasion de Noël et de la Fête de mères. Ainsi des liens précieux se sont créés entre l'école et la communauté, entre petits et grands.

Cette année, une enseignante de 3<sup>e</sup> année, madame Brigitte Schuehmacher, a décidé de participer avec ses élèves au Festival de la soupe, organisé par La soupière, comme activité de financement pour cet organisme. À cette occasion, les élèves ont été sensibilisés au travail de La soupière et à son importance pour les personnes isolées, démunies financièrement et personnes âgées d'Anjou. Ils ont apporté plein de bons légumes et cuisiné une délicieuse Soupe du cœur.

Les élèves ont aussi fabriqué des enseignes qu'ils ont remises en cadeau à l'organisme et finalement ils ont égayé la fête d'une chanson spécialement composée pour la circonstance.

Il faisait bon de voir des jeunes servir leur soupe parmi tous ces adultes et ainsi participer et contribuer à la vie de leur communauté. Il va sans dire que leur présence a été remarquée et a démontré que l'entraide et la solidarité n'ont pas d'âge!

Merci à La soupière d'avoir fait une place aux élèves dans ce merveilleux festival de quartier.

*Durée : septembre 2010 à octobre 2011*

*Projet réalisé par :*

Madame Jacqueline Léonard  
Madame Gladys Lopez

**La Soupière / Service d'aide communautaire Anjou**

6497, rue Azilda

Anjou (Québec) H1K 2Z8

Téléphone : 514 354-4299

et

Madame Brigitte Schuehmacher

**École Wilfrid-Pelletier**

8301, rue Wilfrid-Pelletier

Anjou (Québec) H1K 1M2

Téléphone : 514 352-7300

et

Madame Marielle Lalande

Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

**Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île**

7755, rue des Ormeaux

Anjou (Québec) H1K 2Y2

Téléphone : 514 352-2542, poste 13 712

## ANJOU

### IMPROVISATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

L'objectif étant d'organiser un match d'improvisation entre deux équipes comprenant chacune des personnes âgées et des adolescents, les deux générations pourront ainsi créer des liens et faire tomber les préjugés qu'ils ont les uns envers les autres.

Les deux équipes d'improvisation seront chapeautées soit par un entraîneur ayant de l'expérience en improvisation, soit par des étudiants universitaires qui font partie d'une ligue d'improvisation. Après quelques séances d'entraînement, le « grand » match aura lieu le 25 mai devant des spectateurs de tous âges.

**Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge :**

**le 25 mai 2011 à 17h**

Improvisation intergénérationnelle  
Centre Roger-Rousseau  
7501 rue Rondeau

*Activité réalisée par :*

Madame Christelle Labresque-Dupuis

**Concertation aînés du ROCHA**

7025, avenue Rondeau  
Montréal (Québec) H1K 4Z1  
Téléphone : 514 351-4173

et

Madame René Obregon-Ida

**Maison de jeunes Le Chemin Faisant**

8663 rue Chaumont  
Anjou (Québec) H1K 1N5  
Téléphone : 514 351-0063

## BEACONSFIELD

### JEUNES BÉNÉVOLES AUPRÈS DES AÎNÉS

Il s'agit des activités qui regroupent les jeunes et leurs grands-parents. Les objectifs visés par ces activités sont multiples : bénévolat, socialisation, études et divertissement. Un étudiant de 12 ans (7<sup>e</sup> année) de Beauconsfield High School a complété ses 10 heures de services à la communauté dans un des centres de jour pour adultes. De plus, plusieurs petits-enfants des bénévoles participent aux activités organisées aux centres de jour tout au cours de l'année de façon ponctuelle.

Sept étudiants du cegep John-Abbott effectuent des stages de 10 semaines dans 4 centres de jour.

Une troupe de danse irlandaise de John Abbott College a organisé un spectacle.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge :**

**le 25 mai 2011 à 10 h 25**

Interaction de 15 adultes des Centres de jour avec 8 à 15 enfants d'âge pré-maternelle (3 à 5 ans) en présence de 10 bénévoles et 3 membres du personnel. Les activités porteront sur des chansons et de l'exercice physique. Cette activité a lieu mensuellement.

*Endroit : Roxboro United Church  
116 rue Cartier, Roxboro, QC H8Y 1G8*

*Activité réalisée par :*

Madame Marie-France Juneau  
**NOVA West Island**  
422, boul. Beaconsfield  
Beaconsfield (Québec) H9W 4B7  
Téléphone : 514 695-8335 poste 201

et

Madame Johanna Vanocstenberg  
**Jardin d'enfants Beechwood Preschool**  
116 rue Cartier  
Roxboro (Québec) H8Y 1G8  
Téléphone : 514 684-5087

## CENTRE-SUD / CENTRE-VILLE

### PROJETS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA PORTE JAUNE

La Porte Jaune est une communauté dynamique et accueillante où les gens se rencontrent. Nos programmes supportent une communauté intergénérationnelle en rapprochant les gens de tous âges, cultures et talents. Nous répondons aux besoins des personnes âgées tout en offrant des opportunités de bénévolat aux membres de la communauté du centre-ville de Montréal.

À nos programmes intergénérationnels existants : On branche les générations depuis 1972, Projet des aînés, Le Club Social le Ruban Jaune et Projet Accès Internet s'est ajouté un nouveau programme : **“HIDDEN GEMS STORYTELLING PROJECT”** un projet collectif entre McGill Community Action Toolkit, radio CKUT Montréal et La Porte Jaune. À travers ce projet, un(e) étudiant(e) de l'université McGill est jumelé(e) avec un(e) aîné(e) de la Porte Jaune.

*Hidden Gems* a pour but de faire découvrir la richesse de l'expérience de vie des aîné(e)s. C'est une opportunité pour les jeunes d'explorer des thèmes universels dans la vie de personnes d'une autre génération et qui peuvent parfois refléter la leur à travers l'art de l'interprétation et de la narration. Le projet cherche également à impliquer les aîné(e)s au-delà des entrevues, en créant plusieurs opportunités de rencontres et d'activités.

Des jumelages entre les participants sont réalisés sur la base de la langue parlée, des intérêts communs, du quartier, etc. La première rencontre entre les étudiants et les aîné(e)s est pour apprendre à se connaître. Les rencontres se font chez les aîné(e)s. La deuxième et troisième rencontre sont des entrevues et des enregistrements audio du vécu des aîné(e)s.

Tout au long du projet, les étudiants suivent des ateliers d'écriture de pièce de théâtre et de création littéraire. Les étudiants apprennent à transformer une histoire vraie en une narration de 5 à 10 minutes. Ils apprennent également des techniques d'entrevue, d'écoute active, comment faire de la production radio et différentes techniques d'interprétation.

Les étudiants doivent s'inspirer des entrevues pour écrire leur pièce de théâtre. Celle-ci peut contenir un mélange d'éléments réels et fictifs. Une fois la pièce terminée et approuvée par la personne concernée, elle sera enregistrée et interprétée par des acteurs. Les entrevues seront gardées telles quelles pour un futur projet de mémoire collective orale.

Le lundi 18 avril de 14 h à 15 h, des pièces de théâtre seront diffusées à la radio CKUT (90.3 FM). Un total de 8 étudiants et 8 aînés ont participé à ce projet depuis l'automne dernier. L'émission sera animée par l'un des aînés, deux de nos étudiants, ainsi que par le fondateur de Hidden Gems.

*Projet réalisé par :*

Madame Laura Damecour  
**The Yellow Door/ La Porte Jaune**  
3625, rue Aylmer  
Montréal (Québec) H2X 2C3  
Téléphone : 514 845 2600 poste 0  
et  
Anurag Dhir  
**McGill Community Action Toolkit**  
Caroline Dutka  
**Radio CKUT Montréal**  
**Université Mc Gill, Académie Centanniel**

## **CENTRE-SUD / CENTRE-VILLE**

### **TRANSMISSION DE SAVOIRS**

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, un aîné actif au cœur de la transmission, s'est rendu à l'école secondaire Pierre Dupuy pour présenter le thème : « Des rêves qui se réalisent. »

*Projet réalisé par :*

Monsieur Roger Labonté  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
1474, rue Fleury Est  
Montréal (Québec) H2C 1S1  
Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

Madame Marie-Josée Lefebvre  
**École secondaire Pierre-Dupuy**  
2000, rue Parthenais  
Montréal (Québec) H2K 3S9  
Téléphone : 514 596-5711 poste 7763

## CÔTE-DES-NEIGES / CÔTE SAINT-LUC / NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

### SOUTIEN SCOLAIRE ET RAPPROCHEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

À l'instar des années passées, quelques membres du *Centre des Aînés Côte-des-Neiges* font du bénévolat auprès des jeunes de l'école primaire *Félix-Leclerc* tout le long de l'année scolaire. Ces activités intergénérationnelles sont faites sur une fréquence de 4 jours par semaine et comprennent :

- 1) L'aide aux devoirs : Coup de pouce aux élèves en difficulté afin de prévenir le décrochage scolaire.
- 2) L'heure du conte, destinée aux élèves issus des familles récemment arrivées au Québec et dont les parents sont allophones.
- 3) Coup de pouce en lecture et des sorties académiques.

Les objectifs visés par ces activités sont : - Mettre à contribution les talents de plusieurs aînés à la retraite dans le but de briser leur isolement et de mettre en valeur leurs connaissances. - Combattre certains préjugés véhiculés à l'endroit des personnes âgées et des jeunes.

*Durée : de septembre 2010 à juin 2011*

*Projet réalisé par :*

Madame Annie Reliant, directrice  
**École Félix-Leclerc**  
6055, avenue Darlington  
Montréal (Québec) H3S 2H9  
Téléphone : 514 736-8130 poste 125

et Monsieur Roger Risasi  
**Centre des Aînés Côte-des-Neiges**  
6585, chemin Côte-des-Neiges  
Montréal (Québec) H3S 2A5  
Téléphone : 514 344-1210

---

## CÔTE-DES-NEIGES / CÔTE SAINT-LUC / NOTRE-DAME DE GRÂCE

### TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, des aînées actives au cœur de la transmission, se sont rendues à l'école *Iona* et à l'école *Cinq continents, Pavillon Dupuis* pour présenter les thèmes : « Le silence est d'or » et « Dans mon temps ».

*Projet réalisé par :*

Mesdames Jacqueline Toramanian,  
Denise Crête et Ginette Jean  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
1474, rue Fleury Est  
Montréal (Québec) H2C 1S1  
Téléphone : 514 382-0310

et Monsieur Jean-Guy Grégoire  
**CSDM-Réseau Sud-Ouest**  
6025, rue Beaulieu  
Montréal (Québec) H4E 3E7  
Téléphone : 514 766-1239 poste 1301

## CÔTE-DES-NEIGES / CÔTE SAINT-LUC / NOTRE-DAME DE GRÂCE

### SOUTIEN AU REPAS

Seize étudiants du *Collège Notre-Dame* assistent les patients hospitalisés au *Centre hospitalier St-Mary* lors du repas du soir. Ces jeunes aident à la distribution du repas et de l'eau. Les mêmes étudiants donnent un soutien technique en rapport avec le matériel médical. Ils discutent avec les personnes malades pour leur apporter un soutien moral.

De plus, trente-neuf autres étudiants nourrissent les patients incapables de se nourrir seuls dans les unités de soins de longue durée à *l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal*.

Habituellement, les jeunes sont centrés sur eux-mêmes. Cette fois-ci, ils apprennent à ouvrir les yeux sur les besoins dans la communauté. Ils entrent en communication avec une personne non-autonome, soit par la parole, les gestes ou leur présence. Ces jeunes apportent une présence de jeunesse et de joie dans un milieu souvent fermé et triste. Il se crée aussi une atmosphère de socialisation et de convivialité entre les deux générations. Les jeunes discutent avec ces patients dont la plupart sont seuls et isolés.

*Projet réalisé par :*

Madame Christiane Lemay-Vaillancourt

**Collège Notre-Dame**

3791, chemin Queen-Mary

Montréal(Québec) H3V 1A8

Téléphone : 514 739-3371, poste 2275  
et

Madame Flora Masella

**Centre Hospitalier St-Mary**

3830, avenue Lacombe

Montréal (Québec) H3T 1M5

Téléphone : 514 734-2643

et

Madame Andrée Méthot

**Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal**

4565, chemin Queen-Mary

Montréal (Québec) H3W 1W5

Téléphone : 514 340-2800 poste 3243

## DOLLARD-DES-ORMEAUX

### JEUX DIVERS

Une vingtaine de jeunes du niveau primaire de l'école *Wilder-Penfield* rend visite à raison d'une fois par mois à une trentaine d'aînés au *CHSLD Vigi* pour faire une activité de groupe telle que : jeux de poches, jeu de ballon-panier, jeux de quilles, etc. Les jeunes transportent des résidents en fauteuil roulant, participent en équipe à divers jeux et partagent une collation. Ces activités permettent aux résidents et aux jeunes étudiants d'échanger et de se connaître.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

**Le 26 mai à 18 h 30** Jeux divers au *CHSLD Vigi Dollard-des-Ormeaux*  
197, rue Thornhill à Dollard-des-Ormeaux

#### *Projet réalisé par*

Madame Carol Ann Germano  
**CHSLD Vigi Dollard-des-Ormeaux**  
197, rue Thornhill  
Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9B 3H8  
Téléphone : 514 684-0173, poste 1404

Madame Rosalie Chenier  
**École Wilder-Penfield**  
551, rue Westminster  
Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9G 1E8  
Téléphone : 514 626-0670

---

## DORVAL

### VISITE DES JEUNES BÉNÉVOLES AU CENTRE D'ACCUEIL

Depuis plus de 10 ans, et ce, à chaque année, les jeunes de 12-14 ans de la *Paroisse de la Visitation* qui se préparent à la communion et à la confirmation passent des moments agréables à jaser avec les personnes âgées du Foyer Dorval.

Également, depuis 5 ans, 4 à 5 étudiants du *Collège Saint-Louis* et du *Cégep John-Abbott* viennent faire du bénévolat au *Foyer Dorval* durant toute l'année scolaire.

#### *Activités réalisées par :*

Madame Nicole Breault  
**Le Foyer Dorval**  
225, de la Présentation  
Dorval (Québec) H9S 3L7  
Téléphone : 514 631-9094

et

Les jeunes du Collège St Louis et Cégep John Abbott

## HOCHELAGA-MAISONNEUVE

### DES JEUNES BÉNÉVOLES AUPRÈS DES AÎNÉS

Depuis maintenant 16 ans, les activités intergénérationnelles sont organisées au CHSLD. Les jeunes sont accueillis par les résidents, ensuite ils sont jumelés pour le déroulement des activités. Après les jeux, les jeunes servent la collation et la partagent avec les aînés, tout en échangeant sur divers sujets.

L'objectif de ces activités est de permettre aux jeunes de s'impliquer auprès des gens de leur quartier, de reconnaître ce qui constitue l'égalité des personnes au-delà des différences et d'établir des relations entre leur milieu de vie, une autre culture ou une autre époque.

Lors de l'activité de bingo, les jeunes aident les résidents ayant des difficultés à lire les numéros, ce qui permet aux participants d'échanger entre eux et de socialiser. Quant à l'activité récréative dite physique, telle que quilles, baggo, wii, les jeunes font du jumelage avec les aînés et cela leur permet d'aider ces résidents, à mobilité réduite, de jouer en créant des moments privilégiés ensemble.

Ce sont des activités que les élèves et les résidents apprécient beaucoup. Ceux-ci adorent recevoir les élèves, c'est une belle occasion de socialiser, de renouer avec l'énergie et la spontanéité des jeunes et de faire le pont entre les différentes générations.

Enfin ces activités permettent également aux enfants de grandir et leur fournissent de beaux moments d'apprentissage à travers le jeu : « bref, année après année, c'est un grand plaisir de reconduire cette activité pour nos résidents et de voir tous ces sourires ».

*Projet réalisé par*

Monsieur Pierre Lapointe  
**CHSLD Lucille Teasdalle, Pavillon de la Maison-Neuve**  
2300, rue Nicolet  
Montréal (Québec) H1W 3L4  
Téléphone : 514 527-2161, poste 373

et

Madame Chantal Demers  
**École secondaire Chomedey De Maisonneuve**  
1860, boulevard Morgan  
Montréal (Québec) H1V 2R2  
Téléphone : 514 596-4844

## LACHINE

### DÎNERS COMMUNAUTAIRES

Un jumelage est réalisé entre des personnes handicapées et/ou âgées du *Club des personnes handicapées du Lac St-Louis* et les jeunes du *CPE La petite caserne*.

Trois sortes d'activités sont organisées autour du repas communautaire. La première à l'occasion de la Saint-Valentin en février, la deuxième lors de l'épluchette de blé d'inde en septembre et la troisième est intitulée la galipette. Durant cette activité, les enfants ont dansé et sauté pour amasser des fonds pour la dystrophie musculaire.

Les objectifs visés : multiplier les contacts intergénérationnels qui permettent de mettre en valeur le respect des autres en insistant sur la complémentarité, peu importe l'âge, offrir aux jeunes la possibilité de rencontrer des gens semblables à leurs grands-parents. Réciproquement, permettre aux membres de rencontrer des enfants semblables à leurs petits-enfants, et enfin sensibiliser les jeunes au concept de la différence et les initier aux moyens techniques pour pallier les handicaps (fauteuil, marchette, canne, béquille).

Projet réalisé par

Madame Gabrielle Chauret  
**Club des personnes handicapées du Lac St-Louis**  
3195, rue Remembrance  
Lachine (Québec) H8S 1X9  
Téléphone : 514 634-0447

et

Madame Natalia Konatchieva  
**C.P.E. La petite caserne**  
3180, rue Victoria  
Lachine (Québec) H8S 1Z5  
Téléphone : 514 634-4787

## LACHINE

### **DÉJEUNER, BRICOLAGE, DÉCORATION DE BISCUITS**

Depuis huit ans, les grands-parents des enfants du CPE sont invités à diverses activités. Par exemple : Cabane à sucre (avril 2010), graduation des 5 ans (juin 2010), sortie de fin d'année au zoo (juin 2010), sortie aux pommes (septembre 2010), dépouillement de l'arbre de Noël (Novembre 2010), spectacle de la Saint-Valentin au CPE (février 2011).

À notre grande surprise, nous avons eu 25 grands-parents qui ont assisté au spectacle « le courrier spécial ». Ce fut une réussite. Les enfants étaient heureux de passer du temps avec leurs mamies et papis.

Dans le cadre de la Semaine l'amitié n'a pas d'âge, et grâce à notre comité l'amitié n'a pas d'âge, des activités seront proposées aux éducatrices. Elles auront le choix entre une ou trois activités à faire avec leur groupe durant la semaine. Les grands-parents seront invités à prendre part à ces activités sur une base volontaire.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

*Déjeuner, bricolage et décoration des biscuits avec les grands-parents  
au CPE le Jardin des Frimousses*

Activité réalisée par

Madame Stéphanie Sadorski  
Madame Myriam Bellerose  
**CPE Le Jardin des Frimousses**  
777 rue Esther Blondin  
Lachine (Québec) H8S 3R6  
Téléphone : 514 637-7733  
Télécopieur : 514 637-3707

et

**Les grands Parents du CPE**

## LASALLE

### SERVICE BÉNÉVOLE DU COLLÈGE SAINT-LOUIS

Cette expérience permet aux étudiants de développer des aptitudes particulières sur lesquelles ils seront évalués comme par exemple : le sens des responsabilités, la capacité à s'organiser, l'ouverture d'esprit, la créativité et la conscience sociale.

Des élèves du secondaire du *Collège St-Louis* font du bénévolat auprès des résidents en soins de longue durée, au *Centre hospitalier de LaSalle*.

À l'occasion de la campagne de vaccination, une quinzaine d'étudiants ont aidé dans les trois CLSC. Ils ont assisté l'équipe médicale, à l'accueil et à l'orientation du public.

De plus, six étudiants de l'*école Secondaire Cavalier de LaSalle* vont au *Centre hospitalier de LaSalle* chaque mardi de 13 h 30 à 15 h 30 dans le cadre du programme 2,5.

Dans le cadre d'une semaine internationale, organisée par le *Collège Saintt-Louis*, deux bénévoles de l'*Association l'amitié n'a pas d'âge* sont allées à ce *Collège* livrer un témoignage sur le thème *des Bâtisseurs du Québec Moderne*.

*Projet réalisé par*

Madame Françoise Houde  
**Centre hospitalier de LaSalle**  
8585, Terrasse Champlain  
LaSalle (Québec) H8P 1C1  
Téléphone : 514 362-8000, poste 1855

et

Monsieur Gérald Ferland  
**Collège St-Louis**  
9343, rue Jean-Milot  
LaSalle (Québec) H8R 1Y7  
Téléphone : 514 595-2045, poste 6254

et

Mesdames Chantal Duquette et Mélodie Dagenais  
**École secondaire Cavalier de LaSalle**  
9199, rue Centrale  
Lasalle (Québec) H8R 2J9  
Téléphone : 514 596 2100

et

Mesdames Denise Crête et Ginette Jean  
Aînées actives dans la transmission de savoirs  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310 poste 125

## LASALLE

### L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE

Depuis plusieurs années, la halte-garderie de la Maison des familles de LaSalle organise des activités lors de la Semaine l'amitié n'a pas d'âge, dans le but de souder les liens entre les jeunes, les moins jeunes et les personnes âgées. Cette année, les enfants de la halte-garderie, les « Animés », feront du bricolage (masques africains) et de la danse africaine. Une collation santé sera servie.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

***Le vendredi 27 mai 2011***

*Décoration de masques avec de la peinture, collage de masques sur un rouleau d'essuie-tout et activité de danse*

*à la Maison des familles*

*535, rue Lafleur à LaSalle*

Activité réalisée par

Madame Ratiba Chaya

**Maison des familles de LaSalle**

535, rue Lafleur

LaSalle (Québec) H8R 3J3

Téléphone : 514 364-1332

## L'ÎLE-BIZARD

### JEUNES ARTISANS

Les objectifs visent à initier les enfants à la pratique de divers arts du textile, augmenter leur autonomie et les valoriser par la réalisation de courts projets qu'ils ont fait eux-mêmes.

Il s'agit d'activités de créations de projets d'artisanat :

- Perlage : fabrication de porte-clés;
- Deux techniques différentes de broderie pour la création de cartes de souhaits;
- Éco-couture : confection d'un tablier avec des vêtements recyclés;
- Cuisine : préparation, cuisson et dégustation d'une pizza, fabrication de friandises à base de chocolat + emballage dans des boîtes faites en origami;
- Fabrication de cartes en *quilling* - technique de papier roulé;
- Exposition des travaux des jeunes dans les locaux.

Ce projet qui réunit entre 5 et 12 jeunes et 7 aînés se fait tous les samedis après-midi et s'étend sur 10 semaines.

Les enfants ont l'opportunité d'apprendre et de pratiquer une nouvelle technique d'artisanat. Ils peuvent choisir les dates qui leur conviennent selon leurs activités ou leurs intérêts. La majorité d'entre eux s'inscrivent pour toute la saison et sont âgés de 8 ans et plus, garçons ou filles.

Projet réalisé par :

Madame Manon Forcier  
madame Agnès Ygorra  
**Cercle des fermières de l'Île-Bizard**  
490, montée de l'Église  
L'Île-Bizard (Québec) H9C 1G9  
Téléphone : 514 626-4889

---

### MERCIER

#### TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, une aînée active au cœur de la transmission de savoirs, s'est rendue à l'école *Internationale de la Vérendrye* présenter le thème : « *Les Noël d'antan* ».

Projet réalisé par :

Madame Jacqueline Thuot  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
et  
**École Internationale de la Vérendrye**

## MERCIER

### LA TÊTE HAUTE

Afin de favoriser le rapprochement entre les générations, un projet de transmission des savoirs est mis sur pied avec les participants du groupe « *La tête haute* » du *Centre de jour Triest* et des élèves de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année de *l'école Chénier*.

Quatre objectifs animent ce projet intergénérationnel :

1. Construire des liens entre les générations en partageant différents savoirs.
2. Être une présence significative, à l'écoute, auprès des jeunes de toute condition sociale, de toute culture.
3. Recevoir les réactions des jeunes, leur affection, leur considération.
4. Permettre aux personnes âgées de s'impliquer socialement et de sensibiliser les jeunes aux effets de la maladie de Parkinson.

Ces activités ont lieu les jeudis matins de 10 h à 11 h 30.

Le 21 octobre 2010 : Jeux de poches, de balles, etc.;

Le 16 décembre 2010 : Chansons de Noël;

Le 3 février 2011 : Prévention des chutes, enseignement et exercices;

17 février : Une carte de la Saint-Valentin a été faite par les élèves et remise aux usagers;

Le 31 mars 2011 : Projet commun de bricolage, le temps des sucres et collation spéciale (biscuits faits par les élèves);

Le 19 mai 2011 : Album photos sur les objets d'hier et d'aujourd'hui et partage du gâteau de l'Amitié;

Mai et juin : Des dessins seront faits pour la fête des mères et des pères.

Juin 2011 : Date et activité à déterminer suggestion de dîner communautaire, visite à l'école etc.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

##### **Le jeudi 19 mai 2011 de 10 h à 11 h**

*Comparaison des objets d'autrefois avec ceux d'aujourd'hui en photos. Collation spéciale : gâteau de*

*l'Amitié « cultivons nos perles »*

*au Centre de Jour Triest*

*4900, boul. Lapointe*

Activités réalisées par

Madame Lyne Poulin

#### **Centre de jour Triest**

4900, Boulevard Lapointe

Montréal (Québec) H1K 4W9

Téléphone : 514 353-1220 poste 5092 Télécopieur : 514 353-6487

et

Madame Valérie Picard

#### **École Chénier**

5800, St-Donat

Montréal (Québec) H1K 3P4

Téléphone : 514 352-4550

et

Madame Marielle Lalande

Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

#### **Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île**

7755, rue des Ormeaux,

Téléphone : 514 352-2542, poste 13712

## MONTREAL-NORD

### LA GRANDE AVENTURE

*Coup de pouce jeunesse* est un organisme ayant pour mission de favoriser l'estime de soi et l'esprit d'entraide chez les adolescents de toutes cultures.

L'objectif visé par le projet est de favoriser les échanges intergénérationnels entre un groupe d'adolescents bénévoles de 12 à 17 ans et un groupe d'aînés de la résidence Champlain.

L'activité se déroule dans un contexte d'entraide, où adolescents bénévoles et aînés sont jumelés pendant 1 h 30, chaque mercredi soir.

À ce titre, La grande aventure est une activité où les jeunes sont amenés à partager des moments positifs avec les aînés par l'entremise :

-D'activités manuelles : bricolages, dessins, portraits, cuisine, ateliers d'écriture.

-De jeux de société : Bingo, jeux de mémoire, domino, jeux de poches, jeu du baccalauréat, jeux sur les 5 sens.

-De jeux d'équipe et de coopération : quiz connaissances (culture générale), quiz musical, jeu de l'oie géant, charades, énigmes et proverbes, jeux d'expression.

Cette activité qui implique sept adolescents de *Coup de pouce jeunesse* et dix aînés de la *Résidence Marie-Victorin* est réalisée une fois par semaine, du 22 septembre 2010 jusqu'au 30 mars 2011. Ces rencontres sont une véritable source de satisfaction pour les jeunes et pour les aînés.

*Projet réalisé par :*

Madame Johanne Lacoste  
**Coup de pouce Jeunesse**  
11121, rue Salk, bureau 12  
Montréal-Nord (Québec) H1G 4Y3  
Téléphone : 514 321-8054

et Monsieur Steeve Plante  
**La Résidence Marie Victorin**  
7150, rue Marie-Victorin  
Montréal (Québec) H1G 2J5  
Téléphone : 514 324-2044

## MONTREAL-NORD

### TOAST ET CAFE

C'est un projet dont l'objectif est de permettre aux étudiants d'échanger avec les personnes âgées, de comprendre les besoins des personnes en perte d'autonomie et de découvrir le travail en milieu de santé. Ces activités se déroulent chaque vendredi de 18 h 30 à 20 h, durant toute l'année.

1) Un café-rencontre est organisé avec les personnes âgées hébergées au CH Laurendeau.

2) Les étudiants aident aux services et échangent avec les personnes âgées.

3) Les étudiants apprennent la communication avec des personnes très handicapées.

Au cours de l'automne 2010, 8 étudiants se sont impliqués. L'objectif hiver-printemps est d'assurer une présence continue. Chaque étudiant recruté doit offrir un engagement de 5 semaines.

Ce projet est original. C'est une activité avec les personnes en très grande perte d'autonomie en centre d'hébergement de soins de longue durée. L'horaire est accessible aux étudiants; il y a la collaboration avec le personnel soignant et l'équipe des techniciennes du service des activités spécialisées.

Ce projet a un impact sur les relations intergénérationnelles. Il offre aux personnes âgées la visite de jeunes dans leur milieu de vie nonobstant les contraintes inhérentes à leur condition physique et aux règles d'encadrement de l'institution de la santé.

Offrir aux jeunes la possibilité d'entendre des témoignages sur la vie des personnes âgées.

Ce projet a un impact sur la communauté parce qu'il prépare la relève des ressources du secteur de la santé.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

*Activité régulière selon la disponibilité des jeunes*

*Un goûter spécial pour remercier la contribution des jeunes,  
mention de la Semaine l'amitié n'a pas d'âge.*

*Au centre d'hébergement Laurendeau*

*1725, boulevard Gouin Est Montréal, QC H2C 3H6*

*Projet réalisé par :*

Madame Jasmine Dubois

**CSSS d'Ahuntsic et Montréal-Nord**

1725, boul. Gouin Est

Montréal-Nord(Québec) H2C 3H6

Téléphone : 514 384-2000 poste 2282

et

**Les jeunes bénévoles des différentes écoles du quartier**

## MONTREAL-NORD

### LE POUVOIR DES MOTS

Ce projet de correspondance, entre 11 jeunes de la classe langage et 11 aînés du centre d'hébergement Paul Lizotte est organisé en 5 visites, afin de tisser les liens. Il est réalisé dans le but de mettre en pratique les notions de français apprises en classe, tout en favorisant un rapprochement entre les jeunes et les personnes âgées. Il permet de créer des liens entre les élèves et les personnes âgées, de sensibiliser les jeunes à la richesse que peut apporter une relation privilégiée avec un aîné, de les sensibiliser à la maladie et à la solitude que les aînés peuvent parfois vivre, de favoriser des échanges courtois entre les générations, de faire plaisir aux personnes âgées et de mettre un peu de magie dans leur vie.

Voici le déroulement du projet :

Le 17 février : activité brise-glace, jumelage et lettre de présentation,

Le 20 avril : raconter comment se vivait Pâques à leur époque et décoration d'œufs de Pâques.

17 mai : les soirées canadiennes, afin de faire revivre l'ambiance folklorique des belles soirées canadiennes avec ses chansons, ses sets carrés et le « calleur ».

De plus, les élèves de l'école Sainte-Gertrude ont fait des cartes de Noël aux personnes âgées de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay.

*Projet réalisé par*

Madame Barbara René

**École Sainte-Vincent-Marie**

4601, rue De Castille

Montréal-Nord(Québec) H1H 1Y4

Téléphone : 514 328-3595

et

Monsieur Daniel Morin

**Centre d'hébergement Paul Lizotte**

6850, boul. Gouin Est

Montréal-Nord (Québec) H1G 6L7

Téléphone : 514 384-2000 poste 7853

et

Mesdames Jocelyne Lafortune, Monique Gervais et Emilienne Dufour

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

1474, rue Fleury Est

Montréal(Québec) H2C 1S1

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

Madame Isabelle Labrie

Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

**Commission scolaire de la Pointe-de-l'île**

7755, rue des Ormeaux

Anjou (Québec) H1K 2Y2

Téléphone : 514 352-2542, poste 13748

## MONTREAL-NORD

### DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION

Dans le but de favoriser le contact bénéfique des enfants et des personnes âgées, une activité intergénérationnelle est organisée entre le groupe des explorateurs (4-5 ans) du CPE du Passe-Temps et le Centre de Jour Angélica.

Ce projet permet d'augmenter l'estime de soi chez la personne âgée et d'offrir une expérience enrichissante aux enfants. Six rencontres ont eu lieu au courant de l'année.

Chaque rencontre débute par une activité brise-glace.

20 octobre : jeu de mémoire d'Halloween et bricolage d'Halloween

17 novembre : cuisine biscuits de Noël

15 décembre : chansons d'autrefois et d'aujourd'hui, cloches de Noël (musique avec la méthode Suzuki)

18 février : présentation de chansons par les enfants et spectacle pour tous de chiens (freestyle)

20 avril : fabrication de chocolat de Pâques, chasse aux cocos

25 mai : conte collectif, fabrication de beurre et jeu sensoriel du toucher

Les dames du centre de jour s'engagent à fabriquer des pantoufles pour les petits du CPE.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge :**

**Le 25 mai 2011 de 10 h à 11 h 30**

*Conte collectif, fabrication de beurre et jeu sensoriel du toucher*

*Au Centre de jour situé au 3395 Boul.Gouin Est*

Projet réalisé par

Madame Julie Nolet

Madame Marie Demelo

**Centre de jour Angélica**

3395 boul. Gouin Est

Montréal-Nord (Québec) H1H 5L8

Téléphone : 514 324-6670

et

**CPE du Passe-Temps**

1725 boul. Gouin Est

Montréal-Nord (Québec) H2C 3H6

Téléphone : 514 388-0241

## MONTREAL-NORD

### TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés se sont rendus dans différentes écoles du quartier dont *l'école Sainte-Colette, l'école Saint-Vincent-Marie, l'école de la Fraternité* et *l'école René-Guénette*, présenter différents thèmes aux élèves soit :

- Les chansons d'autrefois
- Les contes de Noël
- La place des animaux dans notre vie
- Les Noëls d'antan
- Les traditions de Noël au Québec et en Haïti
- L'histoire d'Haïti
- Le silence est d'or
- Les soirées canadiennes
- L'école du rang

Projets réalisés par

Mesdames Jocelyne Lafortune, Émilienne Dufour, Hélène Lebel, Jacqueline Toramania  
Monique Gervais, Lise M. Belzile, Marie-Antoinette Nonez, Madeleine Hébert

Messieurs Pierre Lefavre et Roger Labonté  
Les aînés actifs dans la transmission de savoirs

**à l'Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Sainte-Colette  
École Saint-Vincent-Marie  
École René-Guénette  
École de la Fraternité**

## MONT-ROYAL

### LA CROISÉE DES GÉNÉRATIONS

Ce projet issu du comité *Les amis des aînés de Mont-Royal* est dans sa 4<sup>e</sup> année. Il regroupe 15 organismes de la Ville Mont-Royal œuvrant auprès des personnes âgées tant au niveau communautaire, médical, de la sécurité et du bénévolat. Les membres du comité ont eu l'idée d'organiser un projet où deux générations seraient réunies.

Le projet visant un rapprochement entre des personnes âgées de ville Mont-Royal et des jeunes de l'école *Carlyle* a remporté un grand succès en 2009. Ainsi, la *Table de concertation de la Ville Mont-Royal* a reconduit le même projet en 2011, dans le but de réunir à nouveau ces deux générations afin qu'elles échangent et partagent des moments privilégiés et inoubliables. Accroître les échanges entre les participants, briser la solitude, lever les tabous et peut-être même faire une différence dans la vie de quelqu'un, sont les objectifs visés par ce projet. Cette année, l'*École Dunrae Garden* s'est ajoutée comme partenaire.

Une présentation d'une pièce de théâtre intitulée « *Story wars* » suivi d'une pizza a eu lieu le 20 janvier 2011 à l'*École Carlyle*. La même présentation a eu lieu le 11 mars 2011 à l'*École Dunrae Garden*, suivi par un service de thé offert aux aînés par les jeunes. Tous les participants, tant aînés qu'enfants ont démontré beaucoup d'intérêts.

Projet réalisé par

Madame Lyne Aidans  
Madame Nadine Corbeil

**La table de Concertation « Les amis des aînés de Mont-Royal »**

1435 Van Horne  
Outremont (Québec) H2V 1K9  
Téléphone : 514 280-0424  
et

Madame Joan MacMillan  
**École primaire Carlyle**  
109, rue Carlyle  
Mont Royal (Québec) H3R 1S8  
Téléphone : 514 816-0848 Télécopieur : 514 738-0373  
et

madame Darlene Kehyayan  
**École Dunrae Garden**  
235, rue Dunrae  
Mont-Royal (Québec) Québec) H3P 1T5  
Téléphone : 514 735-1916

## OUTREMONT

### TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, des aînés actifs de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* se sont rendus à l'école *Guy Drummond* et à l'école *alternative Nouvelle-Querbes* présenter les thèmes suivants :

- Les Noël's d'antan
- Défis écologiques
- L'école du Rang

Préparé par :

Mesdames Jocelyne Lafortune, Monique Gervais et Ginette Grégorio  
Monsieur Roger Labonté

Les aînés actifs dans la transmission de savoirs  
**à l'Association *l'amitié n'a pas d'âge***  
Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Guy Drummond**  
1475, rue Lajoie  
Outremont (QC) H2V 1P9  
Téléphone : 514 270-4866

et

**École Nouvelle-Querbes**  
215, Avenue Bloomfield  
Outremont (Québec) H2V 3R6  
Téléphone : 514 272-7887

## PLATEAU MONT-ROYAL

### RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES ET INTERCULTURELLES

Ce projet a pour objectif d'aider les nouveaux arrivants à comprendre le Québec et à mieux s'intégrer. Il aide aussi à briser l'isolement des aînés et des nouveaux arrivants, tout en favorisant l'enrichissement réciproque des participants.

Cinq organismes sont impliqués dans le cadre d'une activité « itinérante » qui se déroulera à tour de rôle dans chacune des structures tout au long des années 2011-2012. Entre 15 et 20 personnes devraient participer à chacune de ces activités.

Il s'agit d'un projet original d'échanges entre hommes, de rapprochement interculturel ainsi que de soutien aux familles immigrantes.

Une rencontre par trimestre est prévue. La première a eu lieu lors de la Semaine l'amitié n'a pas d'âge.

L'impact de ce projet sur les relations intergénérationnelles est de valoriser les aînés qui témoignent de l'histoire du Québec devant les nouveaux arrivants, en plus de donner du soutien aux familles immigrantes et de participer à un Québec uni et inclusif.

#### **Activité de la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

***Le samedi 28 mai 2011 de 10 h à 13 h 30***

*Échanges intergénérationnels et interculturels entre grands-pères québécois et pères immigrants sur le thème du Québec rural dans les années 50 + activité de cuisine au barbecue.*

*À la Maison des Grands-Parents de Villeray à Montréal  
au 8078, rue Drolet*

Projet réalisé par

Messieurs Jean Malbos et Daniel Lapalme  
**L'Hirondelle, services d'accueil et d'intégration des immigrants**  
4560 B, boul. Saint-Laurent bureau 201  
Montréal (Québec) H2T 1R3  
Téléphone : 514 840-3198 poste 223

et

Monsieur Roger Labonté  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310 poste 125

## **PLATEAU MONT-ROYAL**

### **LIRE ET FAIRE LIRE**

Le plaisir de la lecture pour les enfants par des retraités bénévoles.

**Lire et faire lire** est, d'abord et avant tout, une activité ludique qui favorise la création de liens intergénérationnels, développe le plaisir de la lecture, permet de diminuer l'échec scolaire, aide à l'intégration des enfants de familles immigrantes ou en difficulté d'apprentissage, ainsi qu'à la prévention de la délinquance.

Ce programme est destiné aux enfants de quatre à huit ans, des classes maternelles et du premier cycle des écoles *Lanaudière*, *Paul Bruchési* et *Saint-Enfant-Jésus*. Les retraités bénévoles font la lecture aux enfants et les font lire à voix haute, dans une démarche axée sur le plaisir de la découverte et de la communication.

*Durée : de janvier 2010 à mai 2011*

Projet réalisé par

Madame Mariette Plante

Monsieur Éric Billard

**Projet Changement**

4450, rue St-Hubert

Montréal (Québec) H2J 2W9

Téléphone : 514 521-5145

et

**École Lanaudière**

**École Paul-Bruchési**

**École Saint-Enfant-Jésus**

## PLATEAU MONT-ROYAL

### UN APRÈS-MIDI AU THÉÂTRE

Dans le but de rapprocher les aînés et les jeunes du quartier, la Table de concertation en sécurité urbaine du Plateau Mont-Royal prépare une pièce de théâtre qui va réunir 30 aînés et 20 jeunes autour d'une activité agréable suivie d'une période d'échanges.

Cette activité fera en sorte que chacun puisse apprendre à se connaître à travers leurs histoires et leurs passions. Par la même occasion, les deux groupes feront la promotion du partage plus harmonieux des espaces entourant les établissements souvent utilisés par les deux parties.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

***Le dimanche 22 mai et le mardi 24 mai à 15 h***

*Activité : Présentation d'une pièce de théâtre par les élèves  
à l'école Saint Louis*

*au 38, avenue Fairmount est à Montréal*

Projet réalisé par

Madame Christine Bouchard

**Table de concertation en sécurité urbaine du Plateau Mont-Royal  
Centre des femmes du Plateau Mont-Royal**

1022, boul. St-Joseph est  
Montréal (Québec) H2J 1L1  
Téléphone : 514 527-3324

et

Madame Julie Duchesne  
**École secondaire Saint-Louis**  
38, avenue Fairmount est  
Montréal (Québec) H2T 1C9

et

Madame Ruby McBrearty  
**HLM Emile-Nelligan**  
5321, rue Saint-Dominique  
Montréal (Québec) H2T 1V4  
Téléphone : 514 272-6458

et

Madame Julie Larosa  
**Résidence Mile-End**  
225, rue Maguire  
Montréal (Québec) H2T 0A2  
Téléphone : 514 278-2870

## PLATEAU MONT-ROYAL

### ACTIVITÉS DIVERSES

Dans le but de :

-Valoriser les savoirs et les expériences ainsi que le partage des connaissances entre les générations;

- Sensibiliser les plus jeunes face aux plus âgés;

-Combattre l'isolement des plus âgés, une activité ponctuelle sera organisée exclusivement pour la Semaine l'amitié n'a pas d'âge. Un groupe de 15 jeunes entre 7 et 12 ans et un groupe de 30 aînés se rencontrent afin d'échanger sur *les Légendes d'ici et d'ailleurs*. La rencontre aura lieu le 4 juin 2011 dans le grand salon du Centre Jean-De La Lande (Centre d'hébergement pour aînés). Les jeunes vont demander aux aînés de leurs raconter des contes et légendes dont ils se souviennent et qui susciteraient de l'intérêt chez les jeunes pour en discuter davantage.

Trois autres activités ont été organisées en 2010, les gens de tous âges se sont rassemblés pour partager une même activité.

Il s'agit d'une sortie culturelle le 23 juillet à la maison Trestler, une sortie pour la cueillette de pommes le 18 septembre et un souper de Noël le 17 décembre.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

##### **Le samedi 4 juin de 13 h 30 à 15 h**

*Activité : Contes et Légendes d'ici et d'ailleurs*

*Au Centre Jean-De La Lande*

*au 4255, avenue Papineau*

Projet réalisé par

Madame Elizabeth Party

Madame Manuela Pedroso

**Centre d'aide à la famille**

2150 rue Rachel Est

Montréal (Québec) H2H 1R2

Téléphone : 514 982-0804

et

Madame Chantale Lavalée

**Centre Jean-De La Lande**

4255 avenue Papineau

Montréal (Québec) H2H 2P6

Téléphone : 514 526-4981

## POINTE-AUX-TREMBLES

### ANIMATION

Sous forme d'ateliers, des aînés transmettent des connaissances aux enfants dans divers domaines soit :

- Raconter des histoires
- Cuisiner avec les enfants
- Chanter « apprendre des chansons de l'époque »
- etc

L'objectif de ce projet est de créer un lien avec plusieurs enfants et bébés, de développer l'autonomie et de travailler la motricité des enfants.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

**Les 24 et 25 mai de 9 h 45 à 13 h 15**

*Un grand-parent sera invité à venir raconter ses contes d'enfance préférés  
14115 Prince-Arthur est, bureau 330*

Projet réalisé par

Madame Marica Cliche  
**Carrefour familial les Pitchou**  
14115, rue Prince-Arthur Est # 330  
Montréal (Québec) H1A 1A8  
Téléphone : 514 640-6200

et

**Des grands-parents bénévoles**

## POINTE-AUX-TREMBLES

### TRANSMISSION DES SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, les aînés actifs au cœur de la transmission se sont rendus à l'école *Montmartre*, présenter les thèmes « Les chansons d'autrefois » et « Défis écologiques » où deux aînées sensibilisent les jeunes à l'importance de récupérer comme on le faisait spontanément autrefois. Les deux dames rappellent aux jeunes les valeurs sous-jacentes à ce choix de vie si nous voulons assurer une qualité de vie et avoir un impact positif sur l'environnement de notre planète.

De plus, une aînée d'origine haïtienne et un autre aîné québécois comparent les deux traditions de « Noël au Québec et en Haïti. »  
Ils présentent aux jeunes du 1<sup>er</sup> cycle du primaire, les traditions du temps de fêtes d'ici et d'ailleurs.

Le thème des Noëls d'antan a été donné à l'école *Notre Dame* et à l'école *Sainte-Maria Goretti*

#### *Projets réalisés par*

Mesdames Jocelyne Lafortune, Monique Gervais, Emilienne Dufour  
et Marie-Antoinette Nonez

Messieurs Pierre Lefavre, Bruno Côté et Roger Labonté

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

Madame Marie Véronneau

**École Montmartre**

1855, 59<sup>e</sup> avenue

Montréal (Québec) H1A 2P2

Téléphone : 514 642-9343

et

**École Sainte Marguérite Bourgeois**

et

Madame Julie Morneau

**École Notre Dame**

14425, rue Notre Dame

et

Madame Nathalie Rivest

**École Sainte Maria Goretti**

15700 Notre Dame Est

Pointe-aux-Trembles

Montréal (Québec) H1A 1X4

Téléphone : 514 642-6461

## **POINTE-AUX-TREMBLES**

### **RENCONTRE À L'ÉCOLE OU À LA RÉSIDENCE**

Durant toute l'année scolaire, 2 classes regroupant 40 élèves de l'école primaire St-Fabien viennent rencontrer les aînés de la résidence Biermans. Ils se rencontrent environ 6 fois par année depuis 4 ans. Les visites alternent, les enfants viennent à la résidence et les résidents vont à l'école. À l'Halloween, les jeunes déguisés ont fait du porte-à-porte au centre. À la Saint-Valentin, les aînés ont visité la classe des jeunes. Une animation bricolage sur la thématique aura lieu. À Pâques, les jeunes feront des jeux animés avec des résidents au centre. Une activité de plein air dans un parc avec lunch aura lieu en mai.

Des activités intergénérationnelles ont toujours eu lieu entre les résidents et les étudiants de l'école internationale Henri-Bourassa. Cette rencontre a lieu un dimanche sur deux depuis plus de 5 ans durant l'année scolaire. Un groupe de 4 à 5 élèves participent à l'organisation du spectacle de l'après-midi.

De plus, la résidence engage durant l'été 4 jeunes de moins de 18 ans à raison de 20 heures par semaine afin de combler l'absence de certains bénévoles.

Enfin, depuis deux ans, une fois par année, une classe de 20 élèves de quatrième année de l'école St-Justin vient nous visiter par l'intermédiaire du service de physiothérapie.

Essentiellement, chaque élève remet une carte de leur propre création à un résident avec lequel il fait la paire pour l'activité. Tout le groupe fait une classe d'exercice et le tout se termine par une petite pièce montée par les enfants.

*Durée : d'octobre 2010 à juin 2011*

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

**Le mardi 31 mai de 10 h à 14 h**

*Pique-nique au Parc Maisonneuve*

*Projet réalisé par*

Monsieur Paul Chartrand

**Centre Biermans**

7905, rue Sherbrooke Est

Montréal (Québec) H1L 1A4

Téléphone : 514 351-9891 poste 4486

Télécopieur : 514-351-1556

et

Madame France Lapointe

**Ecole primaire St-Fabien**

6500, rue de Ranty

Montréal (Québec) H1M 1M4

Téléphone : 514 596-4883

Télécopieur : 514 596-4886

## RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

### TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, des aînés actifs au cœur de la transmission se sont rendus à l'école Denise Pelletier et l'école secondaire Jean Grou pour présenter différents thèmes soit :

- La place des animaux dans notre vie
- Contes et Légendes
- L'immigration
- Je suis unique
- Activités culturelles sur Haïti
- Le silence est d'or
- L'école du Rang

*Projet réalisé par*

Mesdames Lise Belzile, Carmelle St-Léger, Marie Antoinette Nonez, Adeline Alcindor,  
Jacqueline Toramanian

Messieurs Dusan Pavlovic, Roger Labonté et Bruno Côté

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Denise Pelletier**

12 160, 27<sup>e</sup> avenue

Montréal (Québec) H1E 1Z5

Téléphone : 514 881-7190

et

Monsieur François Desgroseilliers

**École secondaire Jean Grou**

12725, boulevard Rodolphe-Forget

Montréal (Québec) H1E 6P6

Téléphone : 514 881-7100

## ROSEMONT / LA PETITE PATRIE

### TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés actifs de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* se sont rendus à l'école Saint-Marc, à l'école secondaire de La Jammerais, à l'école Notre-Dame-Du-Foyer, à l'école Saint Albert-Le-Grand, à l'école Sainte-Bibiane et à l'organisme Carrefour Montrose, présenter différents thèmes aux jeunes soit :

- Les chansons d'autrefois
- Chansons et danses folkloriques
- L'école du rang
- Les Noëls d'antan
- L'implication sociale des femmes
- L'immigration
- Les engagements sociaux

Projets réalisés par

Mesdames Jacqueline Thuot, Jocelyne Lafortune, Emilienne Dufour, Monique Gervais,  
Ginette Grégorio, Denise Crête, Ginette Jean

Monsieur Roger Labonté, Bruno Côté, Dusan Pavlovic

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Saint Marc**

**École de La Jammerais**

**École Notre-Dame-Du-Foyer**

**École Saint Albert Le-Grand**

**École Sainte-Bibiane**

**Le Carrefour Montrose**

---

## ROSEMONT / LA PETITE PATRIE

### INITIATION À LA CUISINE

Afin de favoriser la transmission des connaissances culinaires entre grands-parents et petits-enfants, *la Maisonnée des Parents* a organisé une activité de cuisine collective entre 8 jeunes et 4 grands-parents tout en ayant du plaisir ensemble durant une demi-journée.

*Projet réalisé par :*

Madame Lison Hovington

**Maisonnée des parents**

6651, boul. Saint-Laurent

Montréal (Québec) H2S 3C5

Téléphone : 514 272-7507

## SAINT-LÉONARD

### TRANSMISSION DES SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge*, les aînés actifs dans la transmission se sont rendus aux écoles *Gabrielle-Roy* et *Victor Lavigne*, présenter différents thèmes aux jeunes soient :

- Les soirées canadiennes
- Les chansons d'autrefois
- Contes et Légendes

Projets réalisés par

Mesdames Jocelyne Lafortune, Monique Gervais, Emilienne Dufour  
Monsieur Bruno Côté,

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Gabrielle-Roy**

5950, rue Honoré-Mercier  
Saint-Léonard (QC) H1P 3E4  
Téléphone : 514 321-8475

et

**École Victor Lavigne**

5400, rue Couture  
Saint-Léonard (QC) H1R 1C7  
Téléphone : 514 321-9234

## SAINT-MICHEL-NORD

### TRANSMISSION DES SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés actifs de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* se sont rendus à l'école *Bienville*, à l'école *Léonard-de-Vinci* et à l'école *Saint-Bernardin*, présenter différents thèmes aux jeunes soit :

- Histoire d'Haïti
- Je suis unique
- Comment réaliser ses rêves
- L'immigration
- Bricolage et chant
- Contes et Légendes
- Les Noël's d'antan
- Les soirées canadiennes
- La place des animaux dans notre vie

Projets réalisés par

Mesdames Jocelyne Lafortune, Monique Gervais, Ginette Grégorio, Jocelyne Fortin, Lise Belzile, Carmelle St- Léger, Marie Antoinette Nonez et Adeline Alcindor  
Messieurs Roger Labonté, Pierre Lefavre, Roland Pelletier et Bruno Côté,

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Bienville**

9275, 25<sup>e</sup> avenue

Montréal(QC) H1Z 4E2

Téléphone : 514 596-5181

et

**École Léonard de Vinci**

7630, 22<sup>e</sup> avenue

Montréal(QC) H2A 2H9

Téléphone : 514 596-5512

et

7575, 19<sup>e</sup> avenue

Montréal (QC) H2A 2M2

Téléphone : 514 596-4924

**École saint-Bernardin**

7900, 8<sup>e</sup> avenue

Montréal (QC) H1Z 2V9

Téléphone : 514 596-5020

## SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE

### LES ÉTUDIANTS BÉNÉVOLES

Plus de 230 étudiants du *Collège John-Abbott* se sont joints à l'équipe du *Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île* pour appuyer la communauté. Les élèves du professeur Barry Reynolds du cours de communication « La communauté et la Communication » et les élèves du professeur Johanna Okker dans son cours de « Moi, Vous et Nous : l'éthique des relations humaines » sont impliqués avec le *Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île* à travailler sur le terrain avec des programmes visant à aider les aînés.

Chaque vendredi, les jeunes bénévoles jouent au bingo avec les aînés et font la livraison de repas congelés, un programme supplémentaire à la popote roulante. Ils appellent aussi les aînés qui n'ont pas la possibilité de sortir pour socialiser, puis ils s'assurent qu'ils se portent bien. Cela fait partie du programme « contact » du *Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île*.

Tout au long de la semaine, un grand nombre d'étudiants se partagent les tâches de servir les repas, de créer et d'animer des activités récréatives pour les résidents du *CHSLD Bayview*.

*Au centre de jour Nova*, les étudiants sont jumelés aux personnes fragiles, âgées, handicapées ou qui ne jouissent plus de toutes leurs facultés.

*Au foyer Dorval*, ces étudiants animent les activités récréatives et socialisent avec les aînés.

*Au CHSLD Pierrefonds*, les étudiants animent les jeux et les activités et distribuent la collation.

*Au centre de jour Pointe-Claire*, ils animent les jeux et les activités pour les aînés.

*Au Centre des aînés Dollard-des-Ormeaux*, ces étudiants assistent les aînés et socialisent avec eux en leur apprenant des notions de base en informatique.

De plus, le 9 novembre dernier, le centre a accueilli, lors du Café des aînés, les jeunes de l'École secondaire Lindsay Place. Cette activité a lieu une fois par mois et c'est une occasion de réunir toutes les générations. Des poèmes, de la danse, de la musique ainsi que des prix de présence sont au rendez-vous.

« Les jeunes et les aînés ont tous l'air d'avoir du plaisir », commente Andrea Cebula du Centre de jour Nova : « je n'ai que des compliments à faire aux sept étudiants, ils sont bien éduqués, sociables et pleins de vie. « Les deux groupes s'adonnent tellement bien.»

Projet réalisé par

Mesdames Lynda Barrett, Yolanda Rodriguez et Lou-Anne Amabili

**Centre d'action bénévole de l'Ouest de l'île**

1, rue de l'Église

Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 1W4

Téléphone : 514 457-5445

et

**Cégep John-Abbott, Foyer Dorval, CHSLD Bayview, Le centre de jour Pointe Claire, Le centre de jour Nova, Le centre des aînés Dollard-des-Ormeaux, CHSLD Pierrefonds.**

## SAINT-LAURENT

### ACTIVITÉS DE LECTURE ET DE SORTIES

Plusieurs fois durant l'année scolaire, la responsable du projet vient une demi-journée par semaine aider les enfants dans le but de développer les relations intergénérationnelles à travers les activités pédagogiques et parascolaires. À l'école *Parkdale*, l'intervenante aide des enfants dans leurs activités de lecture en français et en anglais. De plus, elle accompagne l'enseignante lors de certaines sorties. L'intervenante profite de cette occasion pour échanger avec ces enfants qui ont des déficiences intellectuelles légères, sur différents sujets en lien avec les relations interpersonnelles. Elle voit aussi des élèves plus âgés qui ont besoin d'attention individuelle. Les rencontres hebdomadaires se poursuivront jusqu'à la fin de l'année scolaire.

*Durée : de novembre 2010 à juin 2011*

*Projet réalisé par :*

Monsieur Paul Leduc

**Société de recherche en orientation humaine**

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212

Montréal (Québec) H2K 1C3

Téléphone : 514 523-5677

Madame Agnès Guitouni

**École Parkdale**

1475, rue Deguire

Saint-Laurent (Québec) H4L 1M4

Téléphone : 514 744-6423

---

## SAINT-LAURENT

### COMPOSITION ET LECTURE DE TEXTES

L'objectif de cette activité est celui de développer la connaissance d'autrefois et d'aujourd'hui ainsi que le renforcement des relations intergénérationnelles. Une ou deux enseignantes de 4<sup>e</sup> année supervisent la rédaction d'histoires en lien avec la vie d'autrefois et d'aujourd'hui. Par la suite, quelques grands-parents de ces élèves se rendent au Manoir Gouin, résidence pour personnes âgées de Cartierville, pour faire la lecture de leurs histoires devant un auditoire de pensionnaires.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

*Lecture d'histoires à des personnes âgées*

*Manoir Gouin*

*12300, boul. Laurentien*

*Projet réalisé par :*

Monsieur Paul Leduc

**Société de recherche en orientation humaine**

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212

Montréal (Québec) H2K 1C3

Téléphone : 514 523-5677

et Madame Lorraine Brodeur

**École Beauséjour**

2681, rue Baker

Saint-Laurent (Québec) H4K 1K7

Téléphone : 514 331-5823

## SAINT-LAURENT

### LECTURE D'HISTOIRES

Dans le but de faire découvrir certaines valeurs de vie, développer les relations intergénérationnelles et encourager la lecture et l'écriture, au moins 3 fois durant l'année, une aînée enseignante à la retraite rend visite à une classe de maternelle ainsi qu'à une classe de 4<sup>e</sup> année pour lire un livre en tout ou en partie. Un peu avant Noël, le thème a été « Pas facile d'être le Père Noël ».

Par la suite, l'aînée a envoyé une carte de souhaits à chaque élève, munie d'une enveloppe de retour. Elle a reçu plusieurs réponses par écrit. En février, à l'occasion de la Saint-Valentin, le thème concernait les liens intergénérationnels à l'aide du texte : « Je t'aimerai toujours ».

Puis en avril, ce sera sur la persévérance aidé des textes de Helen Keller.

*Durée : de novembre 2010 à juin 2011*

*Projet réalisé par :*

Monsieur Paul Leduc

**Société de recherche en orientation humaine**

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212

Montréal (Québec) H2K 1C3

Téléphone : 514 523-5677

Madame Gisèle Turmel

**École Marie- Victorin**

75, Curé-Martineau

Repentigny (Québec) J6A 5A8

Téléphone : 450 492-2322

---

## SAINT-LAURENT

### TRANSMISSION DES SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, des aînés actifs de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* se sont rendus à l'école *Secondaire Saint-Laurent*, présenter 2 thèmes aux adolescents soit :

- Dans mon temps
- Contes et Légendes

Projets réalisés par

Madame Denise Crête

Monsieur Bruno Côté,

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

et

**École Saint-Laurent**

2395, boul.Thimens

Saint-Laurent (Québec) H4R 1T4

Téléphone : 514 332-3190

## **SAINTE-GENEVIÈVE**

### **SPECTACLE D'ENFANTS ET CHORALE**

À l'occasion des fêtes de Noël et d'Halloween, le 23 octobre et le 29 décembre, les enfants de la *garderie des petits amis* sont venus rendre visite aux résidents du *Château Pierrefonds*. De plus les jeunes de l'*école primaire Sainte-Généviève* sont venus chanter avec les résidents le 8 décembre 2010.

*Projet réalisé par :*

Madame Nathalie Chaîné  
**Château Pierrefonds**  
15925, Gouin Ouest  
Ste-Geneviève (Québec) H9H 1C8  
Téléphone : 514 626-2300

et

Madame Betty  
**Garderie éducative des petits amis**  
15728, rue de la Caserne  
Ste-Geneviève (Québec) H9H 1C8  
Téléphone : 514 620-0718

et

Madame Rola  
**École primaire Sainte-Généviève**  
35, rue Sainte-Anne  
Ste-Geneviève (Québec) H9H 2Z2  
Téléphone : 514 855-4215

## SUD-OUEST, SAINT-HENRI ET PETITE-BOURGOGNE

### TRANSMISSION DES SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, des aînés actifs au cœur de la transmission, se sont rendus dans des écoles du Sud-Ouest de Montréal pour présenter les thèmes suivants :

- Les activités de la vie quotidienne (Dans mon temps)
- Les Noël's d'antan
- Les bâtisseurs du Québec Moderne
- Je suis unique
- Le silence est d'or

*Projets réalisés par :*

Mesdames Jacqueline Thuot, Denise Crête, Ginette Grégorio,  
Carmelle St-Leger  
Jacqueline Toramanian  
Monsieur Bruno Côté

aînés actifs dans la transmission de savoirs

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310

et

Monsieur Jean-Guy Grégoire

**CSDM- Réseau Sud-Ouest**

6025, rue Beaulieu

Montréal (Québec) H4E 3E7

Téléphone : 514 766-1239 poste 1301

et

**École Annexe Charlevoix, École La Petite Bourgogne, École Victor Rousselot,  
École Ludger Duvernay**

## VERDUN

### *L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE*

Dans le but de créer des liens intergénérationnels, soixante jeunes de l'École secondaire *Monseigneur-Richard* se sont rendus, sur une base régulière, à la *Résidence Les Floralties de Verdun*. Ils ont rencontré plus de quatre-vingt personnes âgées et ont joué aux cartes ensemble. De plus, les jeunes ont présenté une pièce de théâtre et ont exécuté des numéros de danse.

*Activités réalisées par :*

Marie-Josée Legault  
**Résidence les Floralties de Verdun**  
1050, rue Gordon  
Verdun (QC) H4G 2S2  
Téléphone : 514 766-2858

et

Fernando Castro  
**École secondaire Monseigneur-Richard**  
1150, rue Galt  
Verdun (QC) H4G 2P9  
Téléphone : 514 765-7666 poste 6415

## VILLERAY

### PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL «ENTR'AMIS»

Le projet *Entre'amis* est réalisé par le Patro Le Prévost et 2 classes de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année de l'école primaire St-Arsène. C'est ainsi que les 42 élèves rejoignent environ 275 aînés dans différentes activités toutes les 2 semaines, et cela durant 9 mois, à partir d'octobre 2010 jusqu'à juin 2011. C'est une expérience qui se répète depuis plusieurs années.

L'objectif est de créer des liens d'amitié durables entre jeunes de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année et aînés par le biais de correspondance, de rencontres et d'échanges.

Au programme : jumelage entre jeunes correspondants et bénéficiaires de la popote, Contes de Super Papi et Super Mamie, Visite de Monsieur L'inspecteur, Bricolage et correspondance de Pâques, Réalisation d'une murale Bouquet de fleurs pour local des aînés du Patro, Bingo de l'Amitié en compagnie des aînés du Patro.

Un pique-nique d'aurevoir aura lieu avant la fin de l'année scolaire.

De plus, dans le cadre du projet de transmission de savoirs, les aînés de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* actifs dans la transmission de savoirs, se sont rendus au Patro le Prévost, où les jeunes de l'école Saint-Arsène sont venus écouter les aînés leur parler des Noël d'antan, Les soirées canadiennes, L'école du Rang, La place des animaux dans notre vie et Les loisirs des jeunes dans les années 1945-1950.

*Durée : d'octobre 2010 à juin 2011*

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

**Le jeudi 26 mai de 13 h à 15 h 30**

Bingo de l'Amitié

Patro Le Prévost – Local de pastorale  
7355, ave. Christophe-Colomb à Montréal

Projet réalisé par

Madame Christiane S. Blanchette

**Patro Le Prévost**

7355, ave. Christophe-Colomb

Montréal (Québec) H2R 2S5

Téléphone : 514 273-8535, poste 213

et

Madame Marilou Lepage

Madame Marylin Franklin

**École primaire St-Arsène**

6972, ave. Christophe Colomb

Montréal (Québec) H2S 2H5

Téléphone : 514 596-5011

et

Mesdames Jocelyne Lafortune, Monique Gervais, Jacqueline Thuot, Lise Belzile,

Monsieur Roger Labonté,

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310 poste 125

## VILLERAY

### AIDE AUX DEVOIRS

Le service de soutien scolaire a pour objectif d'apporter une aide à des jeunes qui vivent certaines difficultés scolaires et dont le milieu familial pour diverses raisons ne peut apporter le soutien nécessaire à leur réussite scolaire (parents qui ne maîtrisent pas bien le français, parents peu scolarisés). Il a aussi pour objectif de développer une approche qui favorise davantage le développement de l'autonomie des jeunes au niveau de leurs études et de leurs travaux scolaires ainsi qu'une meilleure estime de soi.

De plus, les parents invités à s'impliquer pourront aussi développer l'expression de leurs habiletés parentales et par le fait même, une plus grande motivation et valorisation de leur rôle. L'approche familiale à la base même des actions de *La Maison des Grands-Parents de Villeray*, favorise le développement de relations de confiance et de collaboration entre les personnes impliquées (enfants, parents, bénévoles aînés et intervenants).

Du lundi au jeudi de 15 h à 17 h, des aînés bénévoles reçoivent à *La Maison des Grands-Parents de Villeray* les élèves pour des ateliers d'aide aux devoirs et leçons. Après une collation et un moment d'échange en groupe, chaque jeune est jumelé à un bénévole. Au-delà du soutien scolaire, ce jumelage permet de développer une relation significative entre jeune et aîné. Ce projet, impliquant 18 aînés et 20 jeunes, existe depuis plusieurs années.

Projet réalisé par

Madame Clémence Racine  
**La Maison des Grands-parents de Villeray**

8078, rue Drolet  
Montréal (Québec) H2R 2C9  
Téléphone : 514 383-9108

et

Monsieur Patrice Fournier  
**École Hélène-Boullé**  
8050, avenue de Gaspé  
Montréal (Québec) H2R 2A7  
Téléphone : 514 596-5275

## WESTMOUNT

### CONCERT INTERGÉNÉRATIONNEL

Comme l'an dernier, les élèves de l'école *Westmount Park School* préparent 2 concerts qui auront lieu à la fin de l'année. Le 16 juin 2011, ils sont invités pour un dîner avec les résidents, suivi d'un concert au *Centre Contactivity*. Une activité semblable est prévue à l'école durant la Semaine l'amitié n'a pas d'âge.

Les objectifs visés sont ceux de renforcer les liens de compréhension et de communication entre les jeunes et les aînés à travers la musique.

#### **Activité durant la Semaine de l'amitié n'a pas d'âge:**

*Concert le 19 mai à 19 h  
Westmount park school,  
15 Park Place*

*Projet realise par*

Mrs Patricia Smith  
**Contactivity center**  
4695, boul. De Maisonneuve  
Westmount (Québec) H3Z 1L9  
Téléphone : 514 932-2326

et

Madame Christine Delaney  
**Westmount Park School**  
15, Park Place  
Montréal (Québec) H3Z 2K4  
Téléphone : 514 935-4388

## **AUTRES RÉGIONS DU QUÉBEC**

### **BOUCHERVILLE**

#### **POPOTE ROULANTE - LIRE ET FAIRE LIRE**

C'est un projet pour intégrer les jeunes inscrits à l'implication communautaire dans les activités du Centre d'action Bénévole de Boucherville. Des jeunes inscrits au volet international de *l'école de Mortagne, école d'éducation internationale de McMasterville* et *Collège St-Paul* se sont insérés comme baladeurs et cuisiniers à la popote roulante lors de la semaine de relâche pédagogique. Un élève accompagne les chauffeurs bénévoles à la livraison de la popote, les quatre autres ont été intégrés dans diverses équipes afin de préparer la popote et les desserts. Une autre jeune a prêté main-forte au service de secrétariat. Six jeunes se sont impliqués cette année.

#### **Lire et faire lire**

Dans le but de donner le goût de la lecture aux enfants âgés de 7 et 8 ans, l'agente aux services aux individus du Centre d'action bénévole a approché la directrice de l'école primaire du quartier afin d'offrir l'activité Lire et Faire Lire à une quarantaine de jeunes. Six bénévoles s'y rendent chaque semaine.

*Activité réalisée par :*

Madame Sylvie Cayer  
**Centre d'action bénévole de Boucherville**  
20, rue Pierre-Boucher  
Boucherville (Montréal) J4B 5A4  
Téléphone : 450 655-9081

## DRUMMONDVILLE

### L'INTERGÉNÉRATIONNEL AU CAB DE DRUMMONDVILLE

Soulignons que le Centre d'action bénévole de Drummondville a débuté ses activités intergénérationnelles en 1996. C'est ainsi que plusieurs activités ont été intégrées à la programmation régulière telles que : la fabrication et la distribution de muffins par les aînés aux enfants, les échanges entre résidents et collégiens, l'aide aux devoirs, l'informatique, le projet de petits-déjeuners, l'ébénisterie.

Cette année encore, les retraités bénévoles font la lecture à une vingtaine d'enfants de 5 à 8 ans et les font lire à voix haute dans une démarche axée sur le plaisir de la découverte et de la communication. Les objectifs du projet sont d'encourager et de développer le goût de la lecture ainsi que de favoriser le développement de liens intergénérationnels.

Un nouveau projet de correspondance intergénérationnelle permet aux enfants d'exprimer ce qu'ils vivent, ce qui les préoccupe, ce dont ils rêvent, leurs joies, leurs peines.

Les objectifs du projet sont de favoriser l'écoute, l'engagement, valoriser l'enfant, favoriser les relations parents-enfants et professeurs-enfants. Le bénévole fait profiter l'enfant de son expérience à travers un échange postal. Deux écoles profitent de ce projet.

*Durée : de septembre 2010 à fin mai 2011*

*Projet réalisé par :*

Madame Andrée Ouellet  
Madame Luce Boisclair

**Comité intergénération Centre action bénévole Drummond Inc.**

157, rue Lindsay, bureau 200  
Drummondville (Québec) J2C 1N7  
Téléphone : 819 472-6101

et

Monsieur Clément Théberge  
**École St-Pierre**  
690, rue St-Pierre  
Drummondville (Québec) J2C 3W5  
Téléphone : 819 474-0719

et

Monsieur François Yvon  
**Collège St-Bernard**  
25, ave. des Frères  
Drummondville (Québec) J2B 6A2  
Téléphone : 819 478-3330, poste 373

## GATINEAU

### **PARTAGE DE TRADITION AGRICOLES ET CULINAIRES**

Deux fois par mois pendant 3 mois, un groupe de 25 jeunes accompagnés de 70 aînés font une sortie au verger local, participent à la cueillette de pommes, préparent et dégustent ensemble des collations faites à base de pommes.

Les objectifs visés par ces activités sont multiples : connaître les agriculteurs locaux et leurs produits, permettre aux aînés de découvrir l'évolution des méthodes d'agriculture, sensibiliser les enfants aux traditions agricoles du passé, permettre aux deux générations de s'entraider afin de recueillir ces produits ensemble, permettre aux aînés de partager leur savoir-faire avec les enfants afin de préparer une recette traditionnelle ensemble, échanger sur les outils et les méthodes utilisés dans le passé, planifier, préparer et partager la collation faite à base de produits locaux.

Après ce projet, les visites se poursuivront à diverses occasions spéciales : Noël, Pâques, Halloween, Saint Valentin, afin d'échanger sur les traditions et leur évolution.

*Projet réalisé par:*

Madame Chantal Lair  
**Centre de Santé et de Services  
Sociaux du Pontiac**  
290, rue Marion  
Shawville (Québec) J0X 2Y0  
Téléphone : 819 647-3851

et Madame Sally Stewart  
**CPE I-2-3 Picabou**  
242, rue Lévesque  
Mansfield-et-Pontefract (Québec) J0X1R0  
Téléphone : 819 683-3333 poste 23

---

## GATINEAU

### **MARCHE VIACTIVE**

L'objectif de cette activité est de souligner l'engagement bénévole des animateurs et participants au programme Viactive. De plus, on initie la clientèle de 50 ans et plus, à des activités intergénérationnelles du milieu hôte de la marche. Nous avons fait des démarches afin que les jeunes des écoles avoisinantes puissent venir faire la marche avec les aînés afin de favoriser la création de liens intergénérationnels avec les gens du milieu. De plus, nous démystifions les mythes sur les habiletés, les motivations et les capacités physiques des jeunes envers les personnes âgées et vice-versa.

*Projet réalisé par:*

Madame France Caouette  
Madame Nathalie Lirette  
**Académie des retraités de l'Outaouais**  
331, boul. Cité des Jeunes local 206  
Gatineau (Québec) J8X 1C5  
Téléphone : 819 776-5052

## GATINEAU

### GRANDS-PARENTS D'UN JOUR / MAGASIN PARTAGE

#### **Grands-parents d'un jour**

Cette activité réunissant 150 jeunes et 35 aînés a pour but de créer des liens significatifs entre des jeunes et des aînés afin de permettre l'échange et le partage d'expériences qui pourront aider ces jeunes ados. C'est une activité annuelle, récurrente depuis 2001. Elle consiste à organiser une grande fête de Noël avec repas au profit de plusieurs familles défavorisées de Hull et de leur offrir un livre en cadeau de Noël à cette occasion.

#### **Magasin Partage**

Le magasin Partage a pour but d'aider les familles de l'île de Hull qui sont dans le besoin à se procurer des articles scolaires à prix très réduit.

Les familles sont accueillies par les bénévoles d'Académie des Retraités de l'Outaouais sur le site des activités. Les bénévoles prennent en charge l'animation avec les enfants en les faisant dessiner, bricoler et en jouant aux cartes pendant que les parents peuvent aller se procurer les articles scolaires. De plus, l'Académie des Retraités de l'Outaouais offre un livre pour le début des classes. Cette activité réunit 80 jeunes et 15 aînés.

*Projet réalisé par*

Madame France Caouette  
**Académie des retraités de l'Outaouais**  
331, boul. Cité des Jeunes local 206  
Gatineau (Québec) J8X 1C5  
Téléphone : 819 776-5052  
et  
Madame Murielle Bouchard  
**Les enfants de l'espoir**  
85, rue Saint-Hyacinthe  
Gatineau (Québec) J8X 2V3

---

## GATINEAU

### TOURNOI DE GOLF AU PROFIT DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Le projet consiste à verser 10 bourses de 500\$ aux étudiants du niveau secondaire dans différentes écoles secondaires de la Commission scolaire des Draveurs et des Portages de l'Outaouais ainsi qu'à Buckingham, afin d'assurer la persévérance scolaire des ados. Le tout est basé sur l'amélioration continue au cours de l'année scolaire, malgré les difficultés.

*Projet réalisé par :*

Madame France Caouette  
**Académie des retraités de l'Outaouais**  
331, boul. Cité des Jeunes local 206  
Gatineau (Québec) J8X 1C5  
Téléphone : 819 776-5052  
et

**Les écoles primaires de la commission scolaire des Portages de l'Outaouais, Commission scolaire des Draveurs, Commission scolaire des Hauts-Bois et Commission scolaire au cœur des Vallées et les Enfants de l'Espoir.**

## GATINEAU

### MOTIVATION JEUNESSE / LIRE ET FAIRE LIRE

**Motivation Jeunesse** est une activité qui a pour but de créer des liens très significatifs entre les aînés et les jeunes de 15 à 18 ans afin de permettre l'échange et le partage d'expériences qui pourront aider ces jeunes ados.

À travers des discussions animées, sur des thèmes choisis (exemple : le bonheur, le marché du travail, l'amour, ect.), les jeunes et les moins jeunes partagent leurs forces et leurs limites et surtout apprennent à se connaître et à se respecter.

**Lire et faire lire** est une autre activité organisée par l'académie des retraités de l'Outaouais. Son objectif est de développer le plaisir de la lecture chez les enfants de la maternelle, de la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année du primaire, en plus de favoriser la création des liens entre les générations. Cette activité ludique permet de diminuer l'échec scolaire et aide à l'intégration des enfants en difficulté d'apprentissage.

*Durée : automne 2010 jusqu'au printemps 2011*

*Projet réalisé par:*

Madame France Caouette

**Académie des retraités de l'Outaouais**

331, boul. Cité des Jeunes local 206

Gatineau (Québec) J8X 1C5

Téléphone : 819 776-5052

et

Monsieur Jean Pierre Loïselle

**École secondaire Mont-Bleu**

Gatineau (Québec) J8Z 1W6

Téléphone : 819 771-7331 poste 376

et

**Les écoles primaires de la commission scolaire des Portages de l'Outaouais et commissions scolaire des Draveurs ( École Saint-Rédempteur, école St-Paul, école du Dôme, école des Rapides-Deschênes, école du Vieux Verger, école Euclide-Lanthier, école Massé, école La Source, école L'Envolée, école St-Michel, école St-Laurent)**

## GATINEAU

### BRICOLAGE ET TOURNOI DE SACS DE SABLE

Dans le but de sensibiliser les jeunes à la réalité vécue par les gens âgés atteints de la maladie d'Alzheimer, un atelier de bricolage de colliers et bracelets est organisé les 21 et 28 avril par le *Centre des aînés de Gatineau* avec les élèves de l'école de la Traversée.

De plus, une rencontre pour un tournoi de sacs de sable a eu lieu le 15 mars 2011 dans le but de favoriser les échanges entre les jeunes et les aînés. C'était également une occasion de faciliter l'immersion des élèves d'une classe de 5<sup>e</sup> année dans la vie sociale des membres du *Centre des aînés de Gatineau*.

Il y avait 40 personnes âgées et 25 élèves de 10 ans.

*Projet réalisé par :*

Madame Marie-Pierre Poisson

**École La Traversée**

257, rue Luck

Gatineau (Québec) J8P 3S4

Téléphone : 819 663-5326

et

Madame Lilianne Labelle

**Centre des aînés de Gatineau**

89, rue Jean-René-Monette

Gatineau (Québec) J8P 5B8

Téléphone : 819 663-3305

---

## GATINEAU

### REPAS GASTRONOMIQUE

Une vingtaine de jeunes entre 14 et 16 ans visitent 40 aînés du *Centre des aînés de Gatineau* ensemble ils partagent un repas gastronomique.

Cette activité permet une belle sortie aux aînés qui ne sont plus capables d'aller au restaurant, soit pour des raisons financières soit parce qu'ils sont en perte d'autonomie. Le repas est planifié, préparé et servi par les élèves du secondaire IV et V.

*Durée : Du 1<sup>er</sup> mars au 4 mai 2011*

Projet réalisé par

Madame Lucie Mongeon  
**École Académie de l'Outaouais**

266, rue Notre Dame  
Gatineau (Québec) J8P 1K4  
Téléphone : 819 893-2236

et

Madame Lilianne Labelle  
**Centre des aînés de Gatineau**

89, rue Jean-René-Monette  
Gatineau (Québec) J8P 5B8  
Téléphone : 819 663-3305

## GATINEAU

### **BRICOLAGE - FABRICATION DES AUTOS DE COURSE - JOURNÉE ENVIRONNEMENTALE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

À compter du 15 avril 2011, une activité de bricolage est organisée dans le but de permettre à un groupe de 55 jeunes de 9 à 11 ans de profiter de l'expérience, de l'aide d'aînés et de leurs outils pour fabriquer chacun une petite voiture et de participer à la course avec ces autos. Les activités sont réparties sur quatre ou cinq semaines à raison de 2 heures par soir. Un groupe de 25 jeunes accompagnés de 10 adultes et aînés sont initiés au nettoyage environnemental et au jardinage.

De plus, afin de sensibiliser des jeunes de 7 à 9 ans à l'environnement et au travail avec les aînés, il est organisé une activité de nettoyage du terrain extérieur de la *Cabane en bois rond*. Par la même occasion, il y aura des échanges sur l'environnement, suivis d'une visite à un jardin écologique communautaire et intergénérationnel.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

**Le 26 mai 2011 de 19 h à 21 h**

*Bricolage à l'école des deux Ruisseaux située au 278 de l'Atmosphère*

**Le 24 mai 2011 de 10 h à 14 h**

*Nettoyage à la cabane des aînés de l'Outaouais située au 331, boul. de la Cité des jeunes*

*Projet réalisé par:*

Monsieur Émile Demers  
**Cabane des aînés de  
l'Outaouais**  
331, Boul. de la Cité des jeunes  
Gatineau (Québec) J8Y 6T3  
Téléphone : 819 776-2047

et Madame Laura Dutto  
**Louveteaux, Meute  
St-Raymond**  
48, rue de l'Astrolab  
Gatineau (Qc) J9A 2W5  
Téléphone : 819 772-0945

et Monsieur Marcel Roy  
**Scouts : 7<sup>e</sup> Colonie  
St-Raymond**  
421, rue Chagnon  
Gatineau (Qc) J9J 0H1  
Téléphone : 819 332-1980

---

## GATINEAU

### **L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE**

Dans le but d'améliorer les relations intergénérationnelles et raviver les liens entre les jeunes et les moins jeunes, 160 aînés et 110 jeunes organisent des activités de tournoi de billard, un souper et une sortie au musée. Les aînés et les jeunes préparent et réservent ensemble les endroits pour les sorties.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

**Le 26 mai 2011 de 9 h à 15 h**

*Tournoi de billard à Super 8 situé sur boul. Gréber*

*Projet réalisé par:*

Monsieur Onésiphore Omer Manseau et  
**Les amis du Soleil**  
315, rue Migneault  
Gatineau (Québec) J8P 6J3  
Téléphone : 819 246-3668

Madame Nicole Roy  
**Relais des jeunes Gatinois**  
315, rue Migneault  
Gatineau (Québec) J8P 6J3  
Téléphone : 819 663-8337

## GATINEAU

### CUISINONS ENSEMBLE

La SIFI (*Solidarité Intergénérationnelle Femmes Immigrantes*) a pour mission de supporter les femmes immigrantes marginalisées et en grande difficulté d'intégration sociale, vivant l'isolement, à s'épanouir dans la société québécoise en tentant de satisfaire leurs espoirs fondamentaux de base. Cuisinons ensemble est une activité qui permet de rejoindre ces femmes et leurs filles de 9 à 13 ans.

Les objectifs de ce projet sont :

Acquérir de saines habitudes alimentaires, développer des habitudes de gestion et de budgétisation des aliments, favoriser l'intégration sociale et briser l'isolement, sensibiliser la population à l'importance de créer des liens entre les générations afin de favoriser la transmission des valeurs.

La SIFI poursuit ses démarches auprès de la population afin d'attirer dans ses rangs des bénévoles de tous âges et de tous les milieux qui pourront offrir leurs services et leurs compétences personnelles et professionnelles à la clientèle cible. C'est également dans le but de développer l'efficacité interculturelle du personnel et des bénévoles.

*Projet réalisé par:*

Madame Marguerite Trahan  
**Solidarité Intergénérationnelle Femmes Immigrante (SIFI)**  
Gatineau (Québec) J8Y 3K3  
Téléphone : 819 770-9847

---

## GATINEAU

### ACTIVITÉS DE PÉTANQUE ET DE MINI-PUTT

Quinze aînés et vingt-cinq jeunes de 8 à 15 ans organisent ensemble des activités dans le but de favoriser un rapprochement entre les générations pour une activité plaisante qui favorise l'exercice physique chez des jeunes souvent sédentaires. Les jeunes participent au ménage après l'activité.

Pendant la 1<sup>re</sup> semaine, des aînés initient des jeunes au mini-putt et à la pétanque. La 2<sup>e</sup> semaine, ils s'exercent et la 3<sup>e</sup> semaine, il y a un grand rassemblement d'équipes qui s'affrontent au mini-putt et à la pétanque.

Pendant les rencontres, les deux groupes fraternisent. Ils partagent le repas.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

**Le 28 mai 2011 de 9 h à 15 h**

*Jeux extérieurs à la Cabane en bois rond*

*Projet réalisé par:*

Monsieur Gilles Bilodeau  
**Corporation des aînés de la Cabane en bois**  
Gatineau (Québec) J8Y 6T3  
Téléphone : 819 776-6015

## HAVRE-SAINT-PIERRE

### COURRIER D'ÉPOQUE

L'objectif de cette activité est de faire prendre conscience aux jeunes d'aujourd'hui de tout ce dont ils disposent. Les jeunes et les aînés s'échangent des missives, tout en étant dans leur « monde » d'enfants de 10-12 ans.

Le courrier d'époque est un échange de missives entre 21 jeunes de 10 ans du primaire de l'an 2010-2011, et 8 jeunes de 10 ans de l'école primaire de l'an 1930-1950. Les 2 générations de jeunes se racontent dans leurs lettres comment ils vivent la période de Noël, la période de Pâques, la fin des classes et les vacances estivales. Le projet est réparti dans 3 courriers différents, ils s'écrivent à tour de rôle et attendent avec impatience leurs réponses. Quand le courrier est entré, ils partagent avec les autres membres de leurs groupes, le contenu de leurs lettres.

Dans ces lettres, ils peuvent voir les différences de cadeaux, d'activités, de technologie et même de mentalité entre les 2 générations distinctes. Les personnes âgées écrivent leurs lettres selon leurs souvenirs, comme si elles étaient encore en 19... et qu'elles avaient une dizaine d'années. Donc, en plus de raviver leurs souvenirs, l'activité permet aux jeunes d'aujourd'hui de comprendre la chance qu'ils ont de vivre dans un monde où la facilité est à leur portée.

À la fin de l'échange vers la fin juin, les deux groupes se réuniront pour célébrer ensemble. Les jeunes d'aujourd'hui pourront apporter leur nintendo ds et leur mp3 pour montrer au groupe d'aînés, vêtus en costumes d'époque pour l'occasion, comment ils passent le plus clair de leur temps libre.

Cette activité permettra certainement aux jeunes de notre époque d'apprécier un peu plus ce qui les entoure et peut-être, de redécouvrir les joies des activités simples, extérieures, et peu chères. Pour ce qui est de nos personnes âgées, elles réaliseront sûrement la chance qu'elles avaient de vivre dans la simplicité.

*Projet réalisé par:*

Madame Nadia Scherrer  
**Centre de jour l'Arc-en-ciel**  
1158, rue Boréale  
Havre St-Pierre (Québec) G0G 1P0  
Téléphone : 418 538-1332  
et

Madame Marie-Ève Thériault  
**École primaire l'Estrat**  
1351, rue Boréale  
Havre-St-Pierre (Québec) G0G 1P0  
Téléphone : 418 538-2644

## LAC-MÉGANTIC

### QUATRIÈME ÉDITION DE LA SEMAINE DE L'INTERGÉNÉRATION

La quatrième semaine de l'intergénération sur le territoire de la MRC du Granit s'est tenue du 6 au 12 février 2011. Le principal objectif du comité intergénérationnel qui a organisé cette semaine, consiste à mettre en valeur l'intergénération à travers diverses activités.

La 1<sup>re</sup> activité qui est une « **Exposition l'intergénération, chacun à sa façon** » consistait en l'organisation d'une exposition de témoignages sous forme de photos avec commentaires, textes ou dessins; témoignages de gens vivant un lien intergénérationnel à travers une activité dans leur vie. Ces témoignages doivent rendre compte des bénéfices de ce lien, des émotions ou des apprentissages qu'ils procurent, bref ce que représente cette relation. Nous avons tenu l'exposition dans 3 municipalités en même temps pour minimiser les déplacements et ainsi permettre aux aînés en particulier de se déplacer pour aller voir l'exposition. Nous avons donc reproduit les « œuvres » 2 fois. Il y a eu 150 participants, le plus jeune ayant 3 ans et le plus âgé 100 ans.

La 2<sup>e</sup> activité, était des « **Chroniques sur des activités intergénérationnelles** ». Le comité a publié 6 chroniques dans le journal local pour démontrer les différentes facettes de l'intergénération, pour illustrer de façon concrète comment cela se vit et quels en sont les bienfaits. Exemples : L'intergénération? Parfait! Préparez les chaises berçantes, on attend de la visite. Les aînés ont eu le loisir de bercer tout doucement les enfants, bricoler un œuf de Pâques et lire un conte. Bref cette activité a permis aux aînés de revivre un contact chaleureux avec de jeunes enfants, de briser l'isolement et la routine, de rire et de profiter de la candeur des enfants.

Cette année, le nombre total de participants pendant la semaine : 351 personnes.

#### **Fabrication de biscuits**

L'activité consiste à réunir les grands-parents et leurs petits-enfants pour cuisiner des biscuits. Le 10 février, dans le cadre de la semaine de l'intergénération, une activité de cuisine collective a été organisée par *Les cuisines collectives du Granit* entre les grands-parents et les petits-enfants. Il y avait 5 grands-parents et 5 petits-enfants. Ce fut un beau partage!

*Projet réalisé par*

Mesdames Sonia Pagé et Danielle Paradis

**Comité intergénération de la MRC du Granit/Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) de la région de Mégantic**

5137, rue Frontenac

Lac-Mégantic (Québec) G6B 1H2

Téléphone : (819) 583-5332

et

**La Maison de la famille, Centre des femmes, Le Village Harmonie, Les Cuisines collectives, Le Centre de Santé et des services sociaux du Granit, La Société méganticoise d'horticulture et d'écologie, Le cercle des fermières, Le Centre d'action bénévole du Granit, La Co-op St-Samuel de Lac-Drolet  
Commission scolaire des Hauts-Cantons**

## LAVAL

### LIRE ET FAIRE LIRE

Dans le but de créer des liens intergénérationnels autour du plaisir de la lecture, quatre aînés bénévoles recrutés par la bibliothèque font la lecture à des petits groupes d'enfants, sous l'angle du plaisir et non sous l'angle scolaire.

Durant l'heure du dîner ou durant les heures de service de garde, le bénévole vient faire la lecture aux enfants durant environ une heure par semaine et ce, pour une période de 8 semaines minimum, afin de créer des liens.

L'originalité de ce projet est le rapprochement des générations autour du plaisir de la lecture. Dans un contexte de décrochage scolaire où le taux de faibles lecteurs est élevé, il est important de comprendre que lire peut être un plaisir et un bon départ, surtout en présence d'une figure aimante et rassurante.

Cette activité a un impact sur les relations intergénérationnelles car elle rapproche les générations et donne aux aînés un sentiment d'utilité tout en permettant aux enfants qui n'ont pas de grands-parents de créer des liens affectifs avec un(e) aîné.

Sur le plan communautaire, cette activité crée des liens, un sentiment d'appartenance à un groupe et comme le dit le proverbe africain : « Ça prend toute une communauté pour élever un enfant ».

La même expérience s'est réalisée avec 3 bénévoles et 12 enfants de 3 garderies en milieu familial (Vimont, Auteuil et Laval)

*Projet réalisé par:*

Madame Marie Boulet  
**Bibliothèque Laure-Conan – Ville de Laval**  
4460, Boul. des Laurentides  
Laval (Québec) H7K 2J4  
Téléphone : 450 978-6888 poste 4064

et

Madame Annick Brault  
**École Le Sentier**  
1865, rue André  
Laval (Québec) H7M 2X1  
Téléphone : 450 662-7000 poste 5780

## LAVAL

### LIRE ET FAIRE LIRE - ADOS BRANCHÉS

#### **Lire et faire lire :**

Un groupe de 20 bénévoles âgés rencontre un groupe de 90 élèves. La bibliothèque trouve des bénévoles et les écoles intéressés. Ensuite, les rencontres se déroulent une fois par semaine pendant huit semaines dans les locaux de l'école participante. Le bénévole raconte des histoires à un groupe de 5 élèves. Deux objectifs sont poursuivis par ce projet : le plaisir de lire et les liens intergénérationnels. Ce projet est chapeauté par la Bibliothèque et Archives nationales du Québec et le Ministère de la Culture, Communications et Condition féminine. Il est également disponible dans tout le Québec.

#### **Ados branchés :**

Il s'agit d'une formation personnalisée pour les âgés. Celle-ci est animée par des ados branchés! Elle est organisée dans plusieurs bibliothèques de Laval. Ce programme @dos branchés offre aux âgés et aux retraités une formation personnalisée sur les technologies de l'information sous la forme d'un jumelage avec les adolescents de l'école d'éducation internationale de Laval. Le contenu de la formation est entièrement choisi par l'âgé de même que l'horaire des rencontres. Ces dernières ont lieu à la bibliothèque une fois par semaine. Comme les élèves doivent faire 9 h de bénévolat, les âgés ne peuvent excéder ce nombre d'heures. En plus de fournir le lieu de rencontre, la bibliothèque prête des portables aux âgés qui n'en ont pas. Ce projet est très apprécié de part et d'autre. C'était l'initiative de la bibliothèque de la ville de Blainville et devrait s'étendre à plusieurs autres bibliothèques du Québec.

*Projet réalisé par:*

Monsieur Francis Labelle  
**Bibliothèque Yves-Thériault**  
670, rue de la place-publique  
Laval (Québec) H7X 1G1  
Téléphone : 450 978-6888 poste 2055

---

## LAVAL

### LIRE ET FAIRE LIRE

Le but de ce projet est de créer et renforcer les habitudes de lecture chez les jeunes. Une rencontre par semaine a lieu à la *Bibliothèque Sylvain-Garneau* pendant 8 semaines, où un groupe de 4 bénévoles rencontre un groupe de 24 élèves. Au total, 14 âgés et 72 jeunes sont jumelés.

*Projet réalisé par:*

Monsieur Albert Picard et Madame Sandra Hosinger  
**Bibliothèque Sylvain-Garneau/Ville de Laval**  
187, Boul. Sainte-Rose  
Laval (Québec) H7K 1L5  
Téléphone : 450 978-3940

et Madame Lucie Marier  
**École Le Baluchon**  
216, Boul. Je me souviens  
Laval (Québec) H7M 2E9  
Téléphone : 450 662-7000 poste 5720

## LAVAL

### ÉCHANGES AVEC LES ÉTUDIANTS DU CENTRE L'IMPULSION

Dans le but de développer des habiletés et connaissances pour mieux échanger, établir un dialogue instructif, susciter une prise de conscience, favoriser une meilleure compréhension du vieillissement, reconnaître et valoriser les actions dans le quotidien, encourager une démarche citoyenne de part et d'autre, les aînés de l'Association pour aînés résidant à Laval (APARL) et les jeunes handicapés intellectuels du Centre L'impulsion font ensemble plusieurs activités intergénérationnelles qui regroupent environ une quarantaine de personnes par activité.

Création de centres de table naturels pour Noël. Il y a eu également un échange avec le Centre horticole de Laval pour cette activité.

Café des âges : Cette activité permet une démarche citoyenne par la table de concertation de Laval.

Conférence sur les bienfaits des exercices avec une spécialiste en éducation physique.

Les étudiants viennent au Centre communautaire de l'APARL. Les activités ont lieu dans une grande salle où des tables sont aménagées pour recevoir 8 personnes. Les échanges s'y font selon un horaire dans un climat chaleureux, d'écoute et de compréhension. Il y a souvent 5 à 6 petits groupes, selon le nombre de participants. Ce qui favorise des échanges où chaque personne peut s'exprimer davantage.

Ce qui rend ce projet original est l'implication des jeunes adultes avec des aînés. Souvent, ce type de projet est réalisé avec des enfants. Il est donc original de le faire avec de jeunes adultes, dont la moitié ont une légère déficience intellectuelle. Ensuite, il est certain que l'atelier d'écriture et de bricolage fait appel à la créativité...

Les relations intergénérationnelles en seront améliorées et renforcées par le transfert de connaissances que ce projet engendre.

En plus de donner un exemple positif de l'intergénération dans la communauté et de démontrer tout ce que cela peut amener à la société, la population est sensibilisée à l'importance de l'intergénérationnel.

#### **Activité durant la Semaine l'amitié n'a pas d'âge**

**16 mai 2011 de 9 h à 11 h (bricolage)**

**25 mai 2011 (écriture)**

Avec le 2<sup>e</sup> groupe du Centre L'impulsion, il y aura un atelier de bricolage (scrapbooking) et un atelier d'écriture sur la description de soi à l'aide de questions.

*Projet réalisé par:*

Madame Nycole Gauthier  
**Association pour aînés  
résidents à Laval**  
4901, rue Saint-Joseph  
Laval (Québec) H7C 1H6  
Téléphone : 450 661-5252

Monsieur Patrick Piérard  
Madame Pauline Joseph  
**Centre L'impulsion CS de  
Laval**  
3995, boul. Lévesque Est  
Laval (Québec) H7E 2R3  
Téléphone : 450 662-7000

Madame Johanne Perrier  
**Centre Horticole de  
Laval**  
1051, Cr. Pierre Bédard  
Laval (Québec) H7E 1Y8  
Téléphone : 450-664-3266 #  
224

## MATAGAMI

### LES GÉNÉRATIONS DE LA JAMÉSIE EN MOTS ET EN IMAGES

En prévision de la Semaine l'amitié n'a pas d'âge, la conférence régionale des élus de la Baie-James, dans le cadre de l'Entente spécifique des aînés du Nord-du-Québec, lance la 3<sup>e</sup> édition du concours « Les générations de la Jamésie en mots et en images ».

L'objectif du concours est de favoriser la communication entre les générations et de créer des liens significatifs. Il vise également à contrer les stéréotypes et les préjugés à l'égard des aînés.

Toutes les générations de la Jamésie sont invitées à participer au concours, et ce, de trois façons :

Volet « en mots » : Composer un texte d'une page sous le thème « Tisser des liens intergénérationnels c'est... ». Il peut s'agir d'une lettre, d'un poème, de paroles de chansons, d'une histoire, etc.

Volet « en images » : Envoyer une photo illustrant des liens intergénérationnels.

Volet « artistique » : Envoyer un dessin ou une peinture illustrant des liens intergénérationnels.

Volet « collectif » : Envoyer une œuvre collective créée par 2 personnes ou plus. Le prix de ce volet sera offert aux participants de tous âges confondus. Ce nouveau volet incite les gens à faire des œuvres collectives intergénérationnelles. Son impact sur la communauté est de briser les stéréotypes.

Les gens peuvent envoyer leurs œuvres entre le 23 mars et le 21 avril 2011.

Les prix seront dévoilés lors de la Semaine l'amitié n'a pas d'âge.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

***Durant la semaine du 22 au 28 mai 2011***

*Dévoilement des gagnants des concours*

*Projet réalisé par:*

Madame Lynn Dufault

**Conférence régionale des élus de la Baie-James (CRÉBJ)**

110, boul. Matagami

Matagami (Québec) J0Y 2A0

Téléphone : 1 800 516-4111 poste 249

## MATANE

### APPRENDRE À DEVENIR VIEUX

C'est une activité d'une durée de 3 h ayant pour but de sensibiliser les gens au vieillissement par le biais de moyens interactifs. Plus de 400 personnes ont été rencontrées jusqu'à maintenant, aussi bien personnes âgées que jeunes. Chaque année, le comité d'action pour contrer la maltraitance faite aux aînés participe à la mise en place d'activités de sensibilisation auprès de la population de la région en général et aux jeunes et adolescents en particulier. Ce concept porte sur des ateliers de sensibilisation aux problèmes liés au vieillissement, afin d'établir une meilleure relation avec les personnes âgées. Il s'agit de faire comprendre ce qu'implique de vieillir tant au niveau social, physique, émotionnel, cognitif et spirituel. Le mois d'avril a été nommé le mois pour sensibiliser les gens à la maltraitance faite aux aînés. Le concept d'impact « **apprendre à devenir vieux** » a connu une réussite par son côté interactif, amusant et surtout réaliste.

Différentes activités ont été réalisées : pièce de théâtre, confection d'un DVD, tournée de sensibilisation aux tiers dépendants ou encore des capsules audio. Le but de ce type d'atelier est d'augmenter les connaissances des gens face aux problèmes liés au vieillissement, enrayer la maltraitance envers les personnes âgées et développer les liens intergénérationnels.

Cet atelier de sensibilisation a été réalisé à maintes reprises depuis sa conception et sa présentation se poursuit de plus belle.

Les lieux visités :

*Maison des jeunes de Matane,*

*Le Centre jeunesse, L'École Polyvalente de Matane*

*École Bon-Pasteur*

*Cégep de Matane : étudiants en travail social.*

*Cégep de ste-Anne-des-Monts : étudiants en éducation spécialisée.*

*Relais Santé (regroupement de personnes âgées)*

*Intervenants sociaux du CSSS de Matane*

*École Val-Joubert, Ste-Paule (1<sup>re</sup> et 6<sup>e</sup> année)*

Des résidences pour personnes âgées. Journée portes ouvertes lors du mois de la maltraitance en avril 2010.

Rencontre pour aidants naturels en octobre 2010.

Centre de jour : 2 groupes

S'ajouteront :

Avril 2011 : *Regroupement des bénévoles du Témiscouata.*

Mai 2011 : *Cégep de Rimouski, 3 groupes en éducation spécialisée.*

Mai 2011 : *École Bon-Pasteur : 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année,.*

*Projet réalisé par :*

Madame Suzy Fortin

**Centre de Jour (CLSC Matane)**

349, rue Saint Jérôme

Matane (Québec) G4W 2A8

Téléphone : 418 562-5741, poste 6257

## **MONT SAINT-HILAIRE**

### **LA PLUS BELLE HISTOIRE, CELLE DE MA VIE**

Le projet vise à rassembler 75 aînés et 25 jeunes afin de partager leur vécu et leur expérience personnelle qu'ils consigneront dans un livre, une mini autobiographie, au profit des générations futures. Au terme de ce projet, les participants organiseront une rencontre festive et conviviale avec collations.

Dans un premier temps, il s'agit de former une équipe de bénévoles qui travaillera à l'élaboration de ce livre qui portera sur les échanges ayant eu lieu entre toutes les personnes impliquées. Les acteurs visés par ce projet sont : les aînés actifs et ceux qui le sont moins, ainsi que des élèves d'une école primaire qui se joindraient au projet. Ce dernier vise à créer des liens intergénérationnels afin de briser l'isolement des aînés et de permettre aux jeunes de développer le goût de l'écriture et de la communication avec les personnes âgées.

L'originalité de ce projet étalé sur une année est de donner la chance aux jeunes de mieux connaître les aînés et aussi de voir que la technologie n'est pas toujours nécessaire. De plus les participants à ce projet conserveront un élément concret : le livre.

L'impact sur les relations intergénérationnelles est de favoriser les échanges entre ces générations, briser l'isolement et aider les jeunes à mieux comprendre les aînés et vice-versa

Comme impact sur la communauté, ce projet sensibilise les participants sur le fait que ces activités intergénérationnelles peuvent aider la communauté à garder actives les personnes âgées, qui, par conséquent continueraient à se sentir utiles à la société.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

***Le 19 mai de 13 h 30 à 15 h***

*Une rencontre d'échange entre les aînés, les bénévoles et les bénéficiaires pour enfin partager leur travail et aussi découvrir une gâterie de nos aînés qui se dégustait beaucoup dans ce temps-là. Ainsi nos jeunes pourront à leur tour refaire ces gâteaux car avec la gâterie du bon vieux temps vient aussi la recette.*

*Projet réalisé par:*

Madame Louise Du Berger  
**Centre d'action Bénévole de la Vallée du Richelieu**  
288 A Radisson  
Mont Saint-Hilaire (Québec) J3H 2Z4  
Téléphone 450 467-9373  
et  
Madame Généviève Chrétien  
**École de l'Amitié**  
3065, Rue Bédard  
Saint-Jean Baptiste (Québec) J0L 2B0

## PLESSISVILLE

### **DEMI-MARATHON DES GÉNÉRATIONS**

Le 28 mai 2011 la 5<sup>e</sup> édition d'un demi-marathon de 4 heures s'adressant à tous les âges sera organisée. Les différents parcours (0,5 km, 1 km, 1,5 km, 2km, 5km, 10 km et 21,1 km) sont déterminés.

Cette activité sportive se veut familiale et intergénérationnelle. L'objectif de cette activité est de promouvoir de saines habitudes de vie, plus particulièrement, l'activité physique. Elle regroupera plusieurs épreuves pour tous les amateurs de marche et de course à pieds, peu importe l'âge de chacun.

Cette activité dynamique et de conception unique en région invitera les différents groupes d'âge à découvrir l'importance d'une bonne forme physique tout en relevant un défi personnel, en développant des contacts. Son impact sur la communauté est de donner un bel et dynamique exemple invitant tout le monde à insérer l'activité sportive dans ses journées.

#### **Activité durant la Semaine l'amitié n'a pas d'âge**

**Le 28 mai 2011 de 8 h 00 à 12 h 00**

*Demi-Marathon des générations*

*Rue Laurier*

*Projet réalisé par:*

Sergent Onil Lebel

**Sûreté du Québec**

1330, rue Édouard Dufour

Plessisville (Québec) G6L 5S2

Téléphone : 819 362-1221

et

Monsieur Gilles Cayer

**Partenaires 12-18 Érable**

109, rue Beaudoin

Lyster (Québec) G0S 1V0

Téléphone : 819 389-5869

## **SAINT-ANDRÉ**

### **ATOME CROCHU**

L'objectif de ce projet est de socialiser avec nos aînés, développer une belle complicité et faire tomber les préjugés envers les jeunes adolescents versus les aînés et ainsi créer des liens.

Formation d'un panel (jeunes et aînés) où les participants devront à tour de rôle répondre aux questions que l'animateur leur posera. Le coéquipier choisit dans le panel, devra essayer de répondre également à ces questions en les écrivant et devra avoir la même réponse que son coéquipier pour accumuler des points. Il y aura un point par bonne réponse. Le tout est chronométré. À la fin de la soirée, il y aura des prix de participation, un petit goûter et pourquoi pas une petite jasette. Plaisir assuré!

**Date de l'activité : le jeudi 26 mai 2011**

*Jeu « Atome crochu » inspiré du jeu télévisé  
à la Maison de jeunes*

*Activité réalisée par:*

Madame Josée Vandal  
**Maison de jeunes CAP Accueil jeunesse**  
9, rue du Collège  
St-André (Québec) G0W 2K0  
Téléphone : 418 349-2648

et

Monsieur Nelson Lapierre  
**Fadoq Les belles chutes**  
11, rue du Collège  
St-André (Québec) G0W 2K0  
Téléphone : 418 349-3304

## SAINT-DAMIEN-DE-BRANDON

### DIVERSES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Dans le but de créer des liens entre différentes générations, faire tomber les préjugés entre les générations, faire profiter les jeunes de la connaissance des aînés, permettre aux parents et grands-parents de reconnaître les talents de leurs enfants ou petits-enfants, *La Ruche St-Damien* a organisé diverses activités intergénérationnelles réunissant environ 300 aînées et une centaine de jeunes. Il s'agit de la fête de Noël, fête d'halloween dans le village, fabrication de sacs réutilisables, et Midi-conférence sur la Chine.

La fête de Noël a permis de regrouper tous les organismes de St-Damien ainsi que des membres de la municipalité, M.le Maire, les artisans de St-Damien, l'âge d'or, le service des loisirs, Arts et couleurs, M.le Curé, des grands-parents et des parents, le directeur de l'école ainsi que tous les professeurs et tous les élèves de l'école. Des jeux ont été organisés et tous les enfants ont reçu des cadeaux remis par le Père Noël, la mère Noël et notre lutin géant (ce qui a permis aux enfants de milieu défavorisé de fêter eux aussi, sans être étiquetés).

À l'Halloween, les gens du village acceptent de prêter leur balcon aux gens éloignés et de participer avec eux à la distribution de friandises pour nos petits monstres. Les gens qui n'ouvraient plus car ils avaient peur ont recommencé à ouvrir leur porte sans crainte et à prendre plaisir à la fête tout en créant des liens avec nos petits monstres accompagnés de leur parents. Plusieurs bénévoles, parents, grands-parents, enfants, décorent les balcons. Les pompiers ont sécurisé les rues du village. Les liens ont été créés entre nos jeunes et les gens âgés, tout en favorisant la socialisation entre les familles. Environ 45 familles sur les balcons ont participé à la fête.

Les sacs réutilisables pour la bibliothèque ont été confectionnés par une aînée et ont permis de sensibiliser les enfants à l'environnement. Les jeunes de l'école ont exercé leurs talents créatifs en personnalisant leurs sacs sous la supervision de 8 artistes de *l'association Art et couleur de Saint-Damien*.

Les midis-conférences sont faits sur l'heure du dîner à l'école. Des aînés se font une joie de partager avec les enfants les souvenirs rapportés de leur voyage. Nous offrons dégustations de mets typiques de la Chine, le langage, le breuvage, les tenues vestimentaires, les coutumes et le visionnement de plusieurs photos prises lors de leur voyage.

*Projet réalisé par:*

Madame Francine Paré  
**La Ruche St-Damien**  
7221, chemin Beaulieu

Saint-Damien-de-Brandon (Québec) J0K 2E0  
Téléphone : 450 835-9228

et

Monsieur Jean-François Vadnais  
**École Primaire Saint-Cœur-de-Marie**  
6960, rue Principale

Saint-Damien-de-Brandon (Québec) J0K 2E0  
Téléphone : 450 758-3687

## **SAINT-HUBERT**

### **LIRE ET FAIRE LIRE**

L'objectif de cette activité est de faire aimer la lecture aux jeunes par le biais de personnes âgées de 55 ans +.

Chaque lundi, à 13 h, cinq « grands-mamans » se rendent à l'école *Maurice-L.-Duplessis* afin de faire la lecture aux enfants de la maternelle à la 2<sup>e</sup> année alternativement, dépendamment des sessions. Elles interagissent avec les jeunes et les livres sont adaptés à leur âge. La lecture porte sur les questions d'histoire et les enfants lisent à tour de rôle. Chaque histoire dure une vingtaine de minutes, ensuite elles passent aux groupes suivants. L'activité se fait pendant les heures normales de cours et les 5 aînées rejoignent environ 60 enfants par session.

Ce projet a un impact sur les relations intergénérationnelles, il favorise le développement des liens d'amitié entre les jeunes et les personnes âgées. Les jeunes sont préparés et formés sur le respect des aînés.

*Durée : d'octobre 2010 à mai 2011*

*Projet réalisé par :*

Madame Annie Nobert  
**Centre d'action bénévole de Saint-Hubert**  
3339, Grande-Allée  
Saint-Hubert (Québec) J4T 2S9  
Téléphone : 450 656-9110

et

Monsieur Marc-André Petit  
**École Maurice.L.Duplessis**  
3225 Windsor  
Saint-Hubert (Québec) J4T 2X3  
Téléphone : 450 678-1575

## VALLEYFIELD

### PROJET DE CORRESPONDANCE “J’AIME TE PARLER “

Ce projet qui a débuté en 2002 permet aux aînés et aux enfants de s'écrire régulièrement afin de se soutenir, de se transmettre leurs expériences et de créer un pont entre les générations. 17 élèves écrivent une lettre une fois à 17 aînés et vice-versa. Ils peuvent écrire soit à l'ordinateur, soit à la main. Les thèmes abordés par les aînés sont variés, certains parlent de leurs activités quotidiennes, leurs loisirs, etc.

Les nouveaux bénévoles sont accueillis au Centre d'action bénévole de Valleyfield où ils sont informés du déroulement du projet et des règles à suivre. L'intervenante est le lien entre l'école et les bénévoles. Les élèves et les aînés se rencontrent 2 fois par an : en mai et en décembre pour jaser, jouer à des jeux et se connaître. Pour l'occasion, un goûter est offert.

### LECTURE AVEC DES ÉLÈVES DU PREMIER CYCLE.

Ce projet de lecture a pour objectifs de faire aimer la lecture aux enfants, de favoriser les liens intergénérationnels et d'acquérir de nouvelles connaissances. Ce projet ayant débuté depuis 4 ans se poursuit cette année, et le nombre de bénévoles est passé de 9 à 19 cette année. Ils sont jumelés à 53 élèves.

Les bénévoles sont divisés en petits groupes et lisent et font lire des élèves de maternelle, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année. Lors des rencontres qui durent environ 1 heure, les aînés lisent, font lire et posent des questions aux enfants sur la lecture. Pour la classe de maternelle, la lecture dure environ 30 minutes et ensuite les enfants peuvent faire un petit dessin. Les bénévoles lisent à des petits groupes d'élèves de 3 à 6 élèves.

Deux fois par an, un goûter santé est organisé, lors de cette activité, les enfants et les bénévoles discutent. On remarque tout au long du projet que les liens se créent.

*Durée : de septembre 2010 à juin 2011*

*Projet réalisé par:*

Madame Nathalie Remigereau  
**Centre d'action  
bénévole de Valleyfield**  
95, rue Salaberry  
Salaberry-de-Valleyfield  
(Québec) J6T 2H5  
Téléphone : 450 373-2111

Monsieur Martin Pilon  
**École St-Eugène**  
415, rue Dufferin  
Salaberry-de-Valleyfield(Québec)  
J6S 2A9  
Téléphone : 450 373-0673

Mesdames Carmen Baron et  
Lyne Raymond  
Monsieur Dominic Hébert  
**École St-Joseph Artisan**  
65, rue Meloche  
Salaberry-de-Valleyfield  
(Québec) J6S 1H7  
Téléphone : 450 373-7431

## VAUDREUIL

### CHANSONS DE NOËL

Ce projet a réuni 8 aînés et 70 enfants de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année et chantent les chansons de Noël. Ensuite, il y a une remise d'un carnet de chants à tous les enfants. Ce projet se déroule à chaque année. Nous avons préparé des carnets de chants que les personnes âgées remettent à chacun des enfants lorsqu'elles vont animer une période de chants dans les écoles primaires. C'est un projet très populaire auprès des enfants des écoles visitées. À l'occasion du temps des fêtes, les personnes âgées se sont costumées. (Père Noël, petit lutin, fée des étoiles, Mère Noël, etc.). Cette activité permet aux enfants d'accueillir, d'échanger et de s'amuser avec les aînés tout en découvrant des chansons que les aînés chantaient dans leur enfance.

*Projet réalisé par:*

Madame Marie-Christine Floch

Madame Suzanne Moses

**Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges**

418, St-Charles #303

Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2N1

Téléphone : 450 424-0111

et

Madame Aline Bourdeau

**École Primaire José-Maria à l'Île Perrot**

75, 7<sup>ème</sup> avenue

Terrasse-Vaudreuil (Québec) J7V 3N2

Téléphone : 514 453-4031

## WEEDON

### LIRE ET FAIRE LIRE

Ce programme à pour but de développer le goût de la lecture chez les élèves de 2e année. Deux classes de 35 élèves en tout, ont le bonheur de participer à cette grande aventure. 10 bénévoles se déplacent à l'école une fois par semaine pour une période d'une heure pour faire la lecture et faire aussi lire les élèves. Chaque bénévole a un groupe d'environ 3 à 4 élèves. Cette activité se déroule sur deux périodes durant l'année scolaire. 8 semaines à l'automne et 8 autres semaines au printemps. Pendant les 16 semaines les groupes formés demeurent toujours les mêmes, afin de développer de beaux liens intergénérationnels. À ce jour les commentaires recueillis des bénévoles et des élèves sont très positifs. Nous débuterons également l'activité dans une deuxième école l'automne prochain. Nous espérons rejoindre toutes les écoles de la *MRC du Haut-Saint-François au fil des ans*.

*Projet réalisé par:*

Madame Nancy Blanchette  
**Centre d'action bénévole du Haut-St-François**  
209, Des Érables # 311  
Weedon (Québec) J0B 3J0  
Téléphone : 819 560-8540

et

Madame Patricia Richer  
**École Primaire du Parchemin**  
162, rue St-Jean Est  
East Angus (Québec) J0B 1R0